

A close-up photograph of two hands with a dark red, glossy manicure. The hands are positioned with fingers slightly curled. The background is a light, neutral tone. Large, abstract, dark red shapes are overlaid on the right and bottom left corners of the image.

E-BOOK COMPLETO

**UNHA
PERFEITA**

AVISO

A reprodução indevida e não autorizada, deste Ebook ou de qualquer parte dele será tomada como infração.

Nenhuma parte deste material pode ser utilizada, reproduzida, copiada, transcrita ou mesmo transmitida por meios eletrônicos ou quaisquer outros meios existentes sem prévia autorização.



OBJETIVO

Objetivo deste ebook é fazer com que você aprenda a fazer auto manicure de forma que você não dependa de profissionais da área da beleza pra ter uma unha impecável.

Por consequência isso vai te deixar ainda mais linda pra enfrentar seu dia a dia com mãos de princesa!

Você vai aprender como e onde comprar acessórios e ferramentas e vai também obter dicas fantásticas de como melhorar sua unha sozinha, sem depender de outra pessoas e como você pode economizar ou mesmo iniciar um novo salão de manicure.

Seja muito bem - vinda!

Aprecie!





1

CAPÍTULO TUDO SOBRE MANICURE

TUDO SOBRE MANICURE

"Manicure" é uma palavra tipicamente familiar entre as mulheres. No entanto, é bastante comum que os homens também façam manicures, especialmente antes de um evento importante como um casamento ou uma oportunidade de negócios. As pessoas costumam fazer ou se auto-fazerem por vários motivos. Às vezes, é simplesmente para ser mimado, já que conseguir uma manicure profissional costuma ser uma experiência muito relaxante. Outras vezes, é para se preparar para eventos especiais ou simplesmente para se vestir com a melhor aparência no dia a dia.

As manicure podem ser feitas em casa ou em um salão de beleza, com a maioria das pessoas optando por ir a um salão. Isso ocorre porque os salões oferecem várias opções para a manicure definitiva. Por exemplo, você pode escolher entre centenas de tons de esmalte ou escolher uma manicure personalizada. As manicure francesas costumam ser uma escolha popular entre as mulheres que procuram uma manicure profissional. Outras opções populares incluem manicure americana, unhas de diamante, unhas de gel e desenhos bonitos e modernos pintados em suas unhas. Se você não sabe a diferença entre esses tipos de manicure, este artigo o ajudará a escolher qual é a certa para você.



Uma manicure americana se parece muito com a manicure francesa. É lindo, sutil e elegante, tudo ao mesmo tempo. A principal diferença é que a manicure americana é considerada por muitas mulheres como mais natural do que a francesa. As manicures americanas geralmente não contêm uma base colorida, mas são pintadas de um branco claro ou opaco antes de pintar as pontas. As pontas ainda são pintadas de branco, mas não parecem tão brilhantes quanto as manicures francesas. As manicures de diamante são uma forma um pouco mais cara de manicure, mas por um bom motivo. O conceito surgiu da criação de uma camada base feita de diamantes reais, que se unem para formar uma camada protetora e dura sobre a unha real. Isso proporciona uma aparência glamorosa enquanto ajuda as unhas a crescerem rapidamente. Alguns lugares podem não usar uma camada de base contendo diamantes reais, mas o conceito e a aparência permanecem os mesmos. A manicure em gel é feita com base de acrílico sobre a própria unha, proporcionando força para potencializar o crescimento das unhas.

Deve-se saber que eventualmente essa camada começa a se quebrar, mas algumas mulheres preferem manter essa forma de manicure para manter as unhas duras e fortes.

Para quem opta por fazer a manicure em casa, é possível conseguir o mesmo look profissional por muito menos. Procure kits profissionais de manicure. Você pode escolher entre um kit de manicure francês, americano ou clássico (uma cor é aplicada em toda a sua unha). Se suas unhas são compridas o suficiente, você pode adquirir os kits com fitas adesivas para ajudar a aperfeiçoar a linha branca que é pintada sobre as pontas. Se você tem unhas curtas, mas deseja que pareçam mais longas, você precisará comprar pontas artificiais e os suprimentos necessários para essas manicures - pó acrílico, solução de colagem, tesouras profissionais para cortar unhas e um tampão. Às vezes, você pode comprar os kits de acrílico que já contêm esses itens. No entanto, tenha cuidado ao escolher um kit de acrílico. Escolha um de um fabricante confiável.

PROCEDIMENTO DE MANICURE

As pessoas fazem manicure há centenas de anos. A palavra é derivada da palavra latina para mão e da palavra latina para cuidado, o que basicamente significa que uma manicure é cuidar das mãos. Isso parece bastante simples, certo?

Nos primórdios da manicure, apenas as celebridades muito ricas e mimadas se importavam em fazer as unhas. O processo era caro e demorado. E foi basicamente uma perda de tempo para o trabalhador comum. Por que se preocupar em fazer a manicure nas mãos se você colher algodão no dia seguinte?

Bem, hoje as coisas são muito diferentes. Muitas pessoas fazem manicure. Homens e mulheres incluídos. Se eles não fazem manicures regulares, então certamente as compram para ocasiões especiais como casamentos, formatura, datas especiais, etc.



Existem também muitos tipos diferentes de manicure. Há a manicure do spa em que suas mãos são mergulhadas em cera quente e a cera pode endurecer. Há uma manicure básica, uma manicure francesa e uma manicure caseira. Não apenas as próprias manicures têm tipos diferentes, mas os locais que as realizam também podem ser muito diferentes.

Alguns salões chiques podem cobrar até 200 reais ou mais por uma manicure básica. Os navios de cruzeiro e resorts são famosos por terem taxas exorbitantes para manicure. Então, na outra extremidade do espectro, existem salões de beleza baratos que podem custar apenas 35 reais ou menos. Isso é surpreendente para mim porque o procedimento de manicure é basicamente o mesmo em quase todos os lugares onde já fiz uma manicure (acredite, são muitos lugares diferentes).

Basicamente, o procedimento é este: Eu entro no salão, às vezes me oferecem uma taça de vinho (isso geralmente não acontece na casa de dez dólares), então mergulho minhas mãos em algum tipo de mistura.

Disseram-me que é um limpador de unhas, mas, pelo que sei, pode ser um detergente para louça. Então, depois de meus dedos terem podado, eles começam a cutucar e cutucar minhas cutículas. Esta é a minha parte menos favorita de uma manicure. Eles não podem simplesmente aplicar o esmalte já? De qualquer forma, eles cortam minhas unhas uniformemente e as modelam. Por fim, o polonês é aplicado. Então sou conduzido a outra mesa. Às vezes, eles vão me colocar em um local que tem um secador para eu colocar minhas mãos. Outras vezes, fico sozinha para deixar as unhas secar naturalmente.

Basicamente, é a mesma coisa, independentemente de eu estar pagando 200 ou 35 reais. Eu tenho que dizer, entretanto, que uma manicure em spa vale o alarde de vez em quando. A cera é realmente refrescante e rejuvenesce minhas mãos ásperas e cansadas. O procedimento de manicure do spa realmente deixa minhas mãos macias por alguns dias depois que eu recebo uma. Mas então, em uma semana, minhas mãos estão ásperas e rachadas novamente. Talvez seja essa a maneira de me dizer que é hora de outra manicure.

MANICURE DE UM MINUTO

É realmente possível fazer uma manicure de um minuto? A resposta, surpreendentemente, é sim. Eu também era cética até experimentar alguns dos produtos que prometem uma manicure de um minuto. Esses produtos são direcionados ao mercado-alvo de mulheres ocupadas. Bem, hoje em dia, que mulher não está ocupada? Os fornecedores de produtos de beleza sabem que a mulher ocupada é um grande público-alvo. E com carreira, família e preparo físico, quem tem tempo para manter essas mãos lindas?

Bem, graças a esses novos produtos caseiros no mercado, todos nós temos tempo para mimar nossos dedos. Existem muitos produtos com preços que variam de alguns reais a mais de 200 reais. Eles variam em cheiros também. Você pode encontrar qualquer coisa, desde sal marinho a pepino e melão. Você pode comprar esses produtos em qualquer lugar. Você pode verificar lojas de departamentos, drogarias e, por último, não se esqueça da internet.



Você pode comprar aquele produto de manicure de um minuto sem sair do conforto do seu quarto. Existem até grandes redes de varejo dedicadas a nos ajudar a manter nossas mãos e corpos com a melhor aparência possível. A maioria dessas lojas oferece sua própria variação na manicure de um minuto.

Mas você realmente consegue uma manicure em um minuto? Bem, na verdade não. Sem o esmalte e o salão, os resultados são semelhantes aos de uma manicure profissional. Eu experimentei os produtos de manicure e pedicure de um minuto da Sally Hansen. Eles estão disponíveis em uma grande variedade de lojas de drogarias, lojas de desconto e até mesmo nos supermercados locais. Basicamente, você apenas esfrega este produto, que é um esfoliante, nas mãos. O tubo diz que você pode começar com as mãos secas ou molhadas. Descobri que se você iniciar o processo sem água, o tratamento resultará em uma esfoliação mais profunda. Pelos poucos dólares que gastei no produto, diria que os resultados foram satisfatórios.

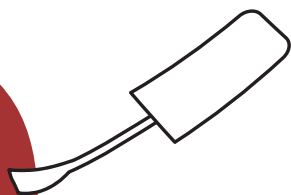
Eu não compararia isso a uma manicure de salão de verdade, mas, se você está procurando uma solução rápida, funciona muito bem.

Outro produto que experimentei é da Beauty Control. Agora, não sei muito sobre Beauty Control, acho que tem que comprar os produtos por meio de um representante, parecido com a Avon. Devo dizer que fiquei muito impressionado com o produto. A "manicure" consistia em duas etapas. A primeira etapa foi semelhante ao produto Sally Hansen, por ser um esfoliante; no entanto, também continha alguns óleos essenciais. Os óleos deixaram minhas mãos suaves, mas não gordurosas. O próximo passo na manicure de um minuto é passar uma loção. Eu fiquei maravilhada. Em apenas alguns minutos, senti como se minhas mãos tivessem acabado de fazer uma manicure em um salão de beleza. Minhas mãos continuaram a se sentir bem pelo resto do dia. Mesmo depois de lavar minhas mãos várias vezes, elas ainda eram ótimas. Infelizmente para mim, no entanto, eles não oferecem um polimento de um minuto.

ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO

Com a agitação do estilo de vida louco de hoje, nem sempre é possível ir ao salão de beleza ou spa para fazer as unhas profissionalmente. Às vezes, nos pegamos arrumando as unhas em trânsito, como quando estamos dirigindo para aquela importante reunião de negócios ou voando para a reunião anual de família. Embora você certamente não deva tentar fazer uma manicure enquanto enfrenta quatro pistas de tráfego de 130 km / h, você pode fazer uma ótima manicure se souber como e onde encontrar bons conjuntos de manicure.

Você já percebeu como as ferramentas e equipamentos em salões de manicure profissionais parecem tão caros e difíceis de obter? A verdade é que eles realmente não são difíceis de encontrar e não custam uma fortuna. (Na verdade, você vai descobrir que o gasto com suas ferramentas profissionais se paga quando você soma todas as visitas para fazer as unhas em um salão de beleza!)

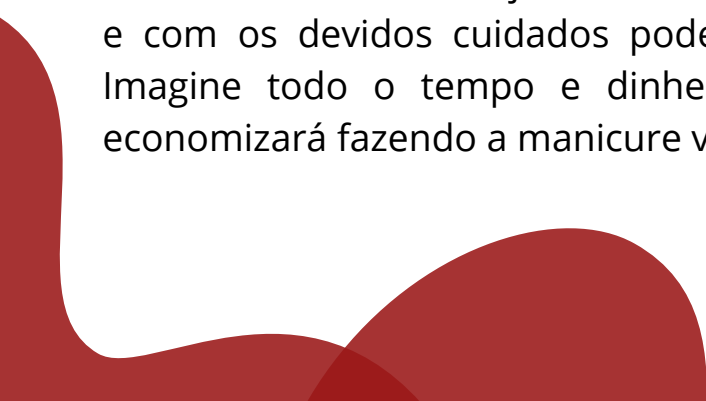


Se você está procurando comprar ferramentas e conjuntos de manicure que vão durar anos para vir, então explore as lojas de varejo de beleza em sua área. Eles podem ser facilmente localizados por meio de uma pesquisa na Internet ou simplesmente folheando suas páginas amarelas. Os varejistas de produtos de beleza normalmente têm as palavras "suprimentos de beleza profissional" ou algo semelhante em seus títulos. Esses são os lugares que vendem exatamente as mesmas ferramentas e equipamentos para salões e spas, e embora você possa pagar um pouco mais para comprar aqui, a qualidade do produto é superior. Essas lojas vendem conjuntos completos de manicure, ou você pode escolher personalizar suas necessidades comprando ferramentas individuais. Se você está realmente procurando ferramentas e equipamentos de primeira linha, eles vendem máquinas sofisticadas de aerógrafo e amortecedores elétricos de pregos também.

Não se esqueça de escolher sua cor favorita de esmalte enquanto estiver lá - as marcas de esmaltes disponíveis nessas lojas são de alta qualidade e não lascam tão rápido quanto aquele frasco comprado na loja de departamentos.

Se por acaso você não conseguir localizar uma loja de beleza profissional, comprar seu kit de manicure em uma loja de departamentos é perfeitamente aceitável se você souber o que procurar. Você encontrará uma grande variedade de conjuntos de manicure com preços de uns 100 reais ou mais. Se você está procurando algo para simplesmente manter guardado na bolsa ou no carro, escolha os conjuntos de preço mais baixo. Você normalmente obterá um pequeno conjunto de corta-unhas, tesouras de unha, uma pequena lima e um palito de cutícula. Eles são ótimos para cuidar daquelas unhas irritantes ou lixar uma unha quebrada no escritório. Se você planeja fazer suas próprias manicure em casa regularmente, considere comprar um conjunto de manicure um pouco mais caro. Você obterá todas as ferramentas encontradas nos kits mais baratos.

Encontrar um bom conjunto de manicure é fácil e com os devidos cuidados pode durar anos. Imagine todo o tempo e dinheiro que você economizará fazendo a manicure você mesma!

A decorative red abstract shape, resembling a stylized wave or a series of overlapping circles, is located at the bottom of the page.

DICAS DE MANICURE

Fazer as unhas hoje em dia parece ser uma prática comum para muitas pessoas. Alguns homens recebem manicure regularmente; no entanto, parece que esse tipo de mimos é geralmente dominado por mulheres. Fui ao salão de manicure esta manhã e fiquei surpresa com quantas mulheres estavam lá. Havia duplas de mães e filhas no salão de beleza. Havia pessoas como eu que estavam no salão por causa de uma festa de casamento. Também havia mulheres que estavam lá apenas para alguns mimos muito necessários.

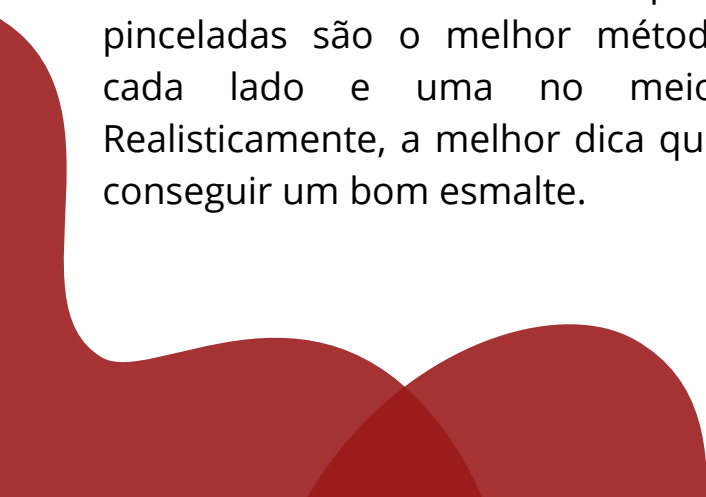
Eu não sou uma daquelas mulheres de sorte que tem dinheiro ou, vamos enfrentá-lo, na hora de conseguir manicures regulares no salão. Estou emocionada com a aparência das minhas unhas agora, mas sei que em apenas algumas horas o esmalte começará a lascar. Infelizmente, não sou tão graciosa. Por causa da minha falta de dinheiro, aprendi algumas dicas para fazer minhas próprias manicures em casa.



O primeiro passo para fazer uma manicure em casa, é colocar as crianças para dormir. Bem, não realmente, mas ajuda a passar o esmalte uniformemente se eu for deixada sozinha para cuidar totalmente das minhas unhas, sem ter que limpar o nariz escorrendo ou trocar a fralda enquanto lixa as unhas. Brincadeiras à parte, porém, eu uso um daqueles produtos de manicure de um minuto para esfregar minhas mãos. Meu produto favorito é da Beauty Control. É um ótimo esfoliante, mas também contém óleos essenciais. Os óleos mantêm minhas mãos suaves e sedosas por horas, mesmo depois de lavar as mãos repetidamente. Além disso, os óleos realmente ajudam a hidratar não só minhas mãos, mas também minhas cutículas. Isso elimina a etapa demorada de mergulhar as mãos em uma tigela de água. Sério, quem tem tempo para isso? A propósito, enquanto suas cutículas estiverem macias, você deve empurrá-las para trás. Se tiver tempo, você pode usar um palito de laranja ou um empurrador de cutícula. Se estou com pressa, usarei apenas a unha. Não é perfeito, mas vai servir em uma pitada.

Às vezes, essa é a extensão da minha manicure em casa. Se, no entanto, tiver sorte e tiver um pouco mais de tempo disponível, irei dar forma às minhas unhas. Moldar pode ser complicado. Eu li que você deve alisar a lixa na mesma direção, ao invés de para frente e para trás. Isso supostamente evita danos à unha. No entanto, ontem, eu tive que lixar minhas unhas enquanto dirigia pela estrada a caminho de um jantar de ensaio. Eu não me importei muito em ir em uma direção. Pelo menos não com a lixa de qualquer maneira. Além disso, percebi que, quando fui fazer uma manicure no salão, ela também não se preocupou em seguir esse conselho.

O último e mais importante passo em uma manicure caseira, é claro, o esmalte. Também li que você deve tentar aplicar o esmalte em camadas uniformes e finas. Supostamente, três pinceladas são o melhor método, uma para cada lado e uma no meio da unha. Realisticamente, a melhor dica que posso dar é conseguir um bom esmalte.



The background of the entire page is a close-up photograph of hands with manicured nails. The nails are painted with a light pink or white polish and feature intricate designs, including marbled patterns and small, colorful glitter or sequin accents. The hands are positioned in a way that shows the palms and fingers. Overlaid on this image is a large, bold, white number '2' on the left side. To the right of the number, the words 'CAPÍTULO', 'MANICURE', and 'FRANCESA' are stacked vertically in a bold, white, sans-serif font. The overall color palette is dominated by the reds and pinks of the nail polish and the skin tones, with the white text providing a high-contrast element.

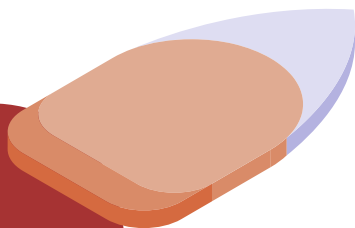
2

CAPÍTULO MANICURE FRANCESA

MANICURE FRANCESA

Mencione as palavras "Manicure francesa" perto de qualquer mulher e você verá imediatamente seu rosto se iluminar como uma criança na manhã de Natal. Isso ocorre porque muitas mulheres regularmente se entregam a essa rotina clássica de beleza, quer vão a um salão de beleza ou o fazem sozinhas em casa. Ela se tornou conhecida como uma forma comum de manicure nos Estados Unidos, pois mais se assemelha a uma aparência "natural" para as unhas. É muito universal no sentido de que o visual é ideal para o dia-a-dia, casamentos, bailes de formatura, eventos especiais ou noites na cidade.

A história da manicure francesa remonta a revelação dos anos 1970, quando um homem chamado Jeff Pink, presidente da popular empresa de manicure Orly, compareceu a um desfile de moda onde exibiu que várias modelos usavam lápis branco para branquear como pontas de suas unhas.



Ele complementou que essa tendência poderia ser uma grande tendência da moda e tratamento em uma maneira de recriar o visual. O resultado foi um kit que continha dois tons de polonês; base rosa claro e esmalte branco para pintar as pontas das unhas. Ele também inclui fitas adesivas para colocar na linha de base da unha, para que as mulheres pudessem criar sem esforço um visual deslumbrante e perfeito ao aplicar a tinta branca.

As manicures francesas ainda são vendidas dessa forma hoje, mas variaram um pouco desde o início. Hoje você pode escolher entre um tom clássico rosa claro, uma base nude, ou você pode até escolher um tom à base de pérolas para adicionar um pouco de glamour a esta manicure clássica. Vários kits contêm jóias ou outros detalhes para adicionar às suas unhas recém-cuidadas, se você quiser "aumentar" um ou dois pontos. É claro que esses kits devem ser aplicados em casa, mas se você preferir ir a um salão de beleza, verá que a manicure francesa é uma escolha popular entre os clientes de salões.

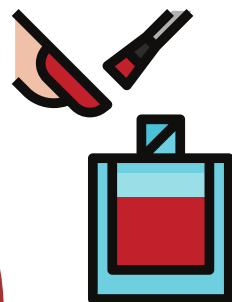
Às vezes, os técnicos de unhas dos salões de beleza usam pontas de acrílico para fazer uma manicure francesa. Isso geralmente é feito quando as unhas reais não são longas o suficiente para obter a aparência de ponta branca deslumbrante. O técnico colocará pontas compridas em suas unhas, cortá-las até o tamanho solicitado e lixá-las de forma que a ponta combine com sua unha real. Em seguida, eles aplicarão uma base acrílica que endurece suas unhas para torná-las macias e uniformes e, em seguida, prosseguem com as técnicas de manicure francesa. Depois de pintar suas unhas com uma sombra básica, o técnico irá adicionar a tinta branca às suas pontas artificiais e finalizá-las com um spray secante.

Para uma manicure francesa sem pontas de acrílico, os preços geralmente variam de 50 a 80 reais. Você pode esperar pagar cerca de 150 reais em um salão de beleza. Os kits para fazer você mesmo em casa são vendidos em qualquer farmácia ou loja de departamentos por cerca de 40 reais. Se você decidir ir a um salão de beleza, pode ter certeza de que quase todos os salões de beleza serão treinados na aplicação de Manicure Francesa.

DESENHOS DE MANICURES FRANCESAS POPULARES

As manicures francesas são uma tendência popular entre as mulheres na América hoje. E por uma razão muito boa - a manicure francesa é muito universal, e é tão apropriada para jeans e camisetas quanto para um vestido de noiva ou de baile. A manicure francesa clássica tem uma base rosa claro ou nude, com as pontas das unhas pintadas de branco brilhante. Quase todos os salões de beleza da América estão familiarizados com esta manicure e as fornece às clientes diariamente. Mas às vezes as mulheres gostam de adicionar um pouco de glamour à manicure francesa, e isso é facilmente conseguido incorporando desenhos em suas unhas.

Desenhos de manicure francesa são normalmente feitos em salões de manicure. Isso ocorre porque os salões carregam todo o equipamento (e talento) para criar alguns designs incríveis.



Um método popular de aplicar uma manicure francesa é por meio de uma máquina de aerógrafo, que dá às unhas uma linha suave e uniforme ao pintar as pontas de branco. Frequentemente, as manicures usam a máquina de aerógrafo para criar designs impressionantes. Por exemplo, em vez de retocar uma linha branca clássica nas pontas, você pode usar um estêncil para criar pontos para cima (semelhantes a triângulos). Isso lhe dá a aparência clássica de uma manicure francesa, ao mesmo tempo que dá um toque especial e único. Se você preferir adicionar cor à sua manicure francesa, peça à manicure para desenhar ou pintar um pequeno desenho em sua unha. Os designs populares incluem designs festivos simbólicos, como árvores de Natal para o inverno, abóboras para o outono, ou corações no Dia dos Namorados. Outros designs frequentemente usados para manicure francesa são flores, palmeiras ou iniciais de letras.

Outros designs populares entre as manicures francesas incluem a aplicação de minúsculas joias ou pedras. Eles adicionam um pequeno toque de "brilho" à sua manicure.

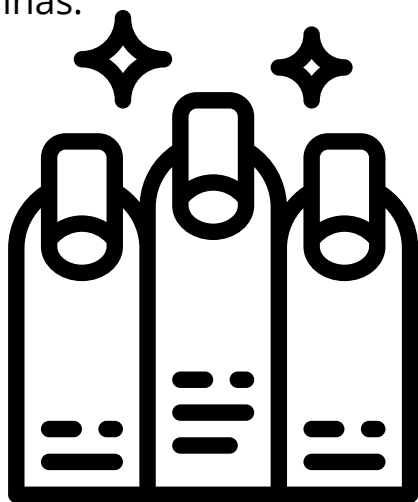
As pedras podem ser aplicadas individualmente ou com um desenho pintado para completar o visual desejado. A manicure os aplica com uma pinça pequena e um pouco de cola de unha e, em seguida, os aplica com uma camada superior transparente. Isso ajuda a selar as pedras e evitar que se soltem. Você pode optar por adicioná-los a uma unha de cada mão ou aplicá-los a todas as dez unhas para um glamour especial extra.

Outro desenho popular usado na manicure francesa é conhecido como "tatuagens nas unhas". Estas são transferências esfregadas na unha diretamente do papel impresso. Eles são muito semelhantes à aplicação de tatuagens artificiais e, em seguida, são cobertos com uma camada superior para ajudar a manter a longevidade. Eles vêm em uma ampla variedade de designs, e o salão deve ser capaz de fornecer a você uma seleção de tatuagens de unhas disponíveis.

Finalmente, para aqueles que procuram uma abordagem mais extrema para os designs de unhas, uma tendência popular chamada piercing de unhas agora está disponível em vários salões de beleza.

A perfuração das unhas geralmente é feita em unhas de acrílico, e não em unhas reais. Isso ocorre porque uma vez que uma unha verdadeira é perfurada, é quase impossível consertar a unha mais tarde sem ter que cortá-la. Usando uma pequena pistola de perfuração de orelha, a manicure perfura a unha com um pequeno brinco. Geralmente são tachas ou pequenas joias. Este procedimento custa cerca de R\$ 50 a mais para sua manicure.

Com tantas opções disponíveis para designs de manicure francesa, as mulheres agora podem personalizar sua manicure e ir além do visual clássico. Peça ideias à sua manicure sobre diferentes designs de unhas.



TUDO SOBRE MANICURE FRANCESA

Uma manicure francesa é uma ótima maneira de polir as unhas sem chamar muita atenção para as mãos. A ausência de cor facilita as mudanças de roupa, sem ter que pensar muito sobre cores conflitantes. As manicures francesas também duram mais do que as tradicionais com esmaltes coloridos porque você não consegue ver as lascas com tanta facilidade. Eles também são mais fáceis de retocar sem serem muito perceptíveis.

Qual é o propósito de fazer uma manicure, se só vai passar esmalte transparente em cima das unhas? Por que se preocupar em passar por todo esse tempo e problemas, para parecer natural? Bem, nós mulheres fazemos toneladas de coisas malucas e passamos incontáveis horas no salão tentando parecer naturalmente bonitas. Por que as manicures deveriam ser diferentes? Além disso, o polimento não é realmente claro. O polimento é de duas cores diferentes.



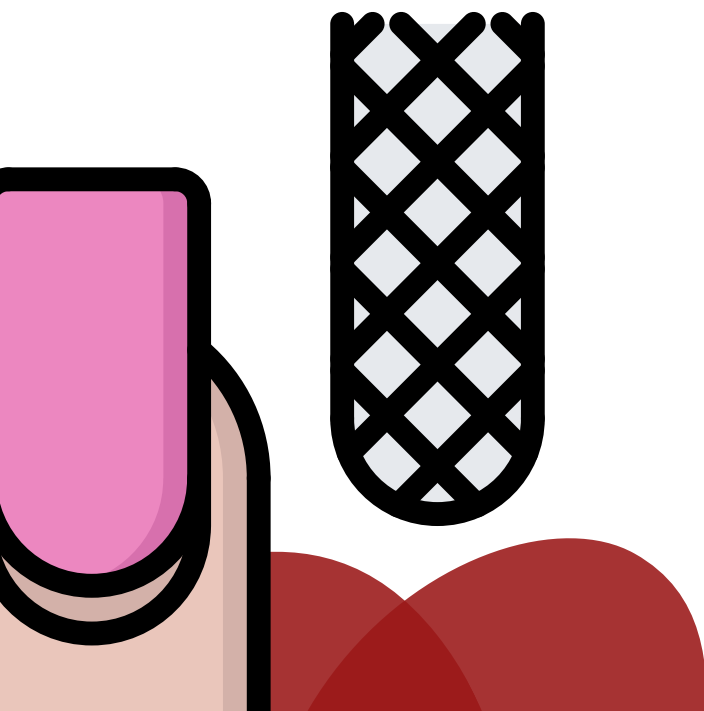
Uma camada muito fina, branca ou esbranquiçada, é aplicada nas pontas das unhas e deixada secar. Em seguida, toda a unha é pintada com uma cor bege ou rosa suave, fazendo com que as unhas pareçam muito limpas e polidas, mas não tão dramáticas quanto o esmalte vermelho ou rosa.

Embora as manicure francesas possam parecer quase naturais, elas são o tipo de manicure mais difícil de fazer nas unhas. A maioria dos salões de beleza cobra mais dinheiro por uma manicure francesa do que por uma manicure comum com uma cor sólida. Alguns salões usam um pincel de verdade, com cerdas muito finas, para aplicar a fina camada branca nas pontas das unhas. Outros salões aplicarão muito rapidamente o jaleco branco sem muita atenção aos detalhes. Em seguida, eles voltarão antes que o esmalte seque e removem o excesso de cor com um bastão de laranja embrulhado em algodão. Isso é interessante de assistir. Sempre fico nervosa quando a manicure pinta metade da minha unha de branco.

Estou pensando comigo mesmo, ótimo, eu poderia fazer um trabalho melhor em casa com os olhos vendados e estou pagando a ela meu dinheiro arduamente ganho para fazer uma grande bagunça. Mas então, ela sempre se redime depois de limpar o excesso e minhas unhas estão lindas. Ao vê-la aperfeiçoar essa habilidade com facilidade, fui seduzido a tentar esse processo em casa. Eu fiz uma grande bagunça; Acho que da próxima vez vou deixar essa habilidade para o profissional.

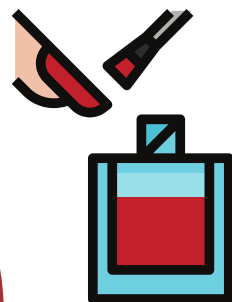
A popularidade de ter uma manicure francesa começou por volta dos anos setenta e é tão popular hoje. As pessoas fazem manicure francesa há anos. Você pode ver esses tipos de manicure em qualquer lugar, desde revistas a mães no supermercado. Uma coisa interessante sobre as manicures francesas é que elas realmente não têm uma faixa etária-alvo. Qualquer pessoa, desde adolescentes a avós, pode ser vista usando uma manicure francesa, isso é algo que não se pode dizer da maioria das tendências da moda.

Nos últimos anos, houve uma nova adição à família francesa das manicure. É a pedicure francesa. Têm toda a flexibilidade e versatilidade da manicure francesa. Adoro poder usar sapatos cor-de-rosa, vermelhos ou pretos sem ter que repensar o esmalte das unhas dos pés.



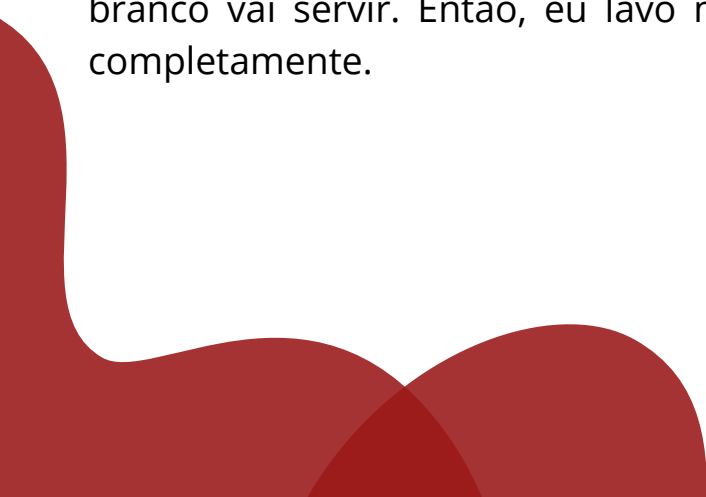
DICAS ÚTEIS PARA MANICURE FRANCESA

A popularidade da manicure francesa é inegável. Talvez seja pela versatilidade que uma manicure francesa oferece. Eles permitem que você tenha as mãos aparadas e polidas sem ter que se preocupar em escolher uma cor. Escolher uma cor é uma das coisas que menos gosto em fazer as unhas, especialmente em um salão de beleza. Sempre acabo escolhendo uma cor que não gosto quando está nas minhas unhas. Então, ou tenho que conviver com a cor infeliz ou, constrangidamente, peço à manicure para mudar a cor. Essa é a beleza de uma manicure francesa. Realmente, não há muitas decisões a serem tomadas. Claro que você pode ter que escolher entre branco e off white para suas pontas, ou possivelmente escolher entre blush e bege como cor de base; em comparação a ter que escolher entre orquídea selvagem ou palmeira rosa,



Outra grande ideia da manicure francesa é que normalmente dura mais tempo do que uma manicure tradicional com cor, até porque mostra menos lascas e imperfeições. Além disso, gosto de não ter que pensar muito na cor do meu esmalte ao escolher minhas roupas. Nada é pior do que ter alguém apontando que meu esmalte rosa choque combina com o vestido coral.

Agora que vendi a você a grande arte da manicure francesa, devo dizer que é mais difícil fazer uma manicure francesa para você do que simplesmente pintar as unhas de uma cor sólida. Eu tenho uma solução rápida como alternativa. Se estou com pressa, mas ainda quero que minhas unhas fiquem lindas. Vou cravar minhas unhas em uma barra de pomba ou sabonete de marfim. Realmente o sabonete branco vai servir. Então, eu lavo minhas mãos completamente.



O sabonete ajuda muito a clarear as pontas das unhas. Por último, vou aplicar rapidamente uma camada de verniz transparente. Os efeitos não são exatamente os mesmos que dedicar um tempo para fazer uma manicure francesa de verdade, mas funciona bem.

Agora, se eu tiver mais tempo disponível, vou me dar uma manicure francesa em casa. Não é tão bom quanto entrar em um salão, mas ainda assim é um prazer. Primeiro vou molhar as mãos e esfregá-las bem com um esfoliante. Em seguida, vou aparar e modelar as unhas. Em seguida, vou aplicar uma camada de esmalte básico nas minhas unhas.



Ao tentar pintar a ponta das minhas unhas, tentei algumas coisas diferentes. No passado, usei aquelas fitas adesivas que você pode comprar em um kit de manicure francês. Eles não parecem funcionar para mim. Quando tiro a fita adesiva, na metade das vezes o esmalte sai junto. Na outra metade do tempo, descubro que consegui pintar por baixo da fita. Descobri que o que funciona melhor é usar um pincel super fino, como um pincel de delineador. Em seguida, eu apenas tomo meu tempo e aplico uma tira fina muito leve nas pontas da minha unha. Depois de deixar as pontas secarem, é hora de aplicar a camada de acabamento rosa ou bege. Por último, aplico um top coat transparente à prova de lascas em minha nova manicure francesa.



A background image of a modern hair salon with two black leather chairs on chrome bases. A large white number '3' is overlaid on the left side of the image. The text 'CÁPÍTULO' and 'MÓVEIS DE BASE E EQUIPAMENTOS PARA SALÃO' is at the bottom in white. Red abstract shapes are in the top right and bottom left corners.

3

CÁPÍTULO

MÓVEIS DE BASE E
EQUIPAMENTOS
PARA SALÃO

TUDO SOBRE ESTAÇÕES DE MANICURE

Ao abrir um salão de manicure, talvez o seu investimento mais importante seja a estação de manicure. A estação vai ditar todo o tema do seu salão. Você quer ter um tipo de salão sofisticado e sofisticado? Em seguida, você precisará comprar estações de manicure topo de linha. Ou talvez você possa usar móveis antigos para suas estações de manicure. Isso também dará ao salão um toque elegante. Você também precisará prestar atenção especial ao solicitar cadeiras para suas estações. Eles podem ser de couro, feitos especificamente para fazer as unhas, ou podem ser elegantes cadeiras antigas de espaldar alto, ou você ainda pode ter uma cadeira representando algum tipo de tema, como o Caribe ou a Europa, por exemplo. Seja qual for o tipo que você escolher, o conforto é de extrema importância.

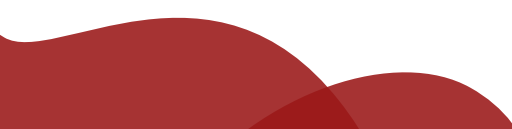
Se você deseja ter um tipo de salão de manicure mais básico, tendo em mente uma cliente que se preocupa com os custos, então você deve manter suas estações de manicure um pouco mais básicas.



As tabelas básicas darão a impressão de que seus preços vão representar a ausência de babados, e o custo mais baixo das tabelas básicas permitirá que você economize dinheiro e possivelmente repasse essa economia para seus clientes. Embora eu recomende uma mesa básica, não recomendo economizar nas cadeiras.

Qualquer que seja o tipo de estação de manicure que você decida usar, existem algumas coisas básicas que os diferentes tipos têm em comum. Por exemplo, todas as estações devem ser confortáveis e incluir assentos confortáveis, não apenas para a cliente, mas também para a manicure. Um funcionário confortável é um funcionário feliz. Afinal, ela vai passar muito tempo naquele posto de manicure e, se quiser fazer as clientes voltarem, precisa ser feliz. Você também precisará manter alguns suprimentos na estação de manicure.

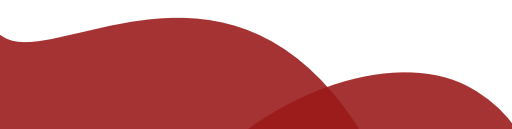
Cada estação deve ter seu próprio conjunto de ferramentas de manicure, tudo, desde lixas a cremes e loções para cutículas, até os próprios esmaltes. A estação deve fornecer armazenamento adequado para todas essas ferramentas necessárias.



Deve haver muitas gavetas e prateleiras. Cada estação precisará de um balcão plano para a manicure. Também deve haver iluminação adequada em cada posto de manicure.

A estação deve ter uma tigela para molhar as mãos na fase inicial da manicure. Também pode incluir algum tipo de apoio para as mãos para a cliente descansar os pulsos durante a manicure. Não é necessário ter uma pia separada para cada estação de manicure. Você pode ter uma pia compartilhada para todas as estações, ou mesmo a do banheiro serve.

Se você planeja ter várias estações em um salão somente de manicure ou simplesmente uma estação de manicure em um salão existente, o espaçamento também é uma coisa importante a se considerar. As estações devem ter bastante espaço entre elas e outras parafernálias de salão de beleza. Nada é mais desinteressante ou desconfortável do que um espaço apertado.



TUDO SOBRE MESAS DE MANICURE

Existem muitos tipos diferentes de mesas de manicure. Algumas tabelas são bastante básicas. Essas tabelas geralmente têm uma estrutura de metal com um tampo laminado. Às vezes, eles têm rodas na parte inferior para tornar a redecoreação do espaço um pouco mais fácil. Existem também mesas de manicura de plástico, completas com cadeiras anexas. Eu até vi algumas mesas de manicure de plástico feitas para parecerem antiquadas como pedras falsas. Esses tipos de mesas são semelhantes aos enormes vasos de flores de concreto falso. Você viu aqueles que parecem muito pesados, mas depois vai buscá-los e são de plástico e muito leves.

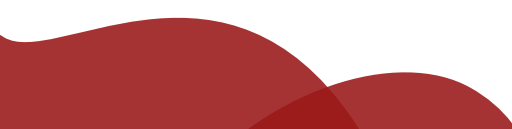
Em alguns salões de manicura mais sofisticados, vi o uso de móveis antigos como mesas de manicure. A mobília poderia ser uma escrivaninha ou talvez uma cômoda de algum tipo. Às vezes, a parte superior foi restaurada com uma mancha. Também vi esses tipos de mesas de manicure com pedra no topo, como mármore ou granito.



Outro tipo de mesa de manicure é semelhante a uma escrivaninha, pois possui gavetas para armazenamento. Esses tipos de mesas são geralmente feitos de madeira ou alguma combinação de madeira e laminado. Também vi algumas mesas de manicure com tampo de vidro. As mesas com tampo de vidro seriam provavelmente as mais difíceis de manter limpas. As mesas de vidro mostram cada partícula de sujeira e cada mancha de impressão digital que existe.

Qualquer tipo de mesa que você escolher; você deve ter algum tipo de espaço para armazenamento. Embora uma mesa de manicure deva ser visualmente atraente, se possível, é mais importante que seja funcional.

Os preços variam muito para mesas de manicure. Esses tipos de mesas podem ser adquiridos localmente em lojas de produtos de beleza, por meio de catálogos e, claro, pela Internet. Também é uma boa idéia verificar o jornal local para ver se há mesas de manicure usadas.



Você pode economizar muito dinheiro comprando uma mesa usada. Às vezes, eles são usados com tanta delicadeza que você nunca saberia que não era novo. A Internet também é outra boa fonte para a compra de equipamentos de beleza usados. Existem muitos fornecedores online diferentes. O eBay também pode ser uma boa fonte para encontrar mesas de manicure usadas.

Tente comprar todas as suas mesas de manicure de uma só vez para economizar no frete. Com o aumento do preço do gás nos dias de hoje, é possível que as despesas de envio possam ser maiores do que o preço dos suprimentos reais. Isso é especialmente verdadeiro se você estiver comprando apenas algumas mesas e elas estiverem localizadas no outro lado do país.

O que quer que você decida, sugiro que você faça algumas compras sérias antes de comprar. A mesa de manicure é a parte mais importante do salão de beleza. A mesa de manicure ditará todo o tema do salão. Você quer algo básico ou talvez um pouco mais sofisticado? Você quer algo leve e fácil de mover ou algo mais estacionário? Seja qual for a resposta, desejo-lhe boa sorte e boas compras.



ONDE ENCONTRAR MESAS DE MANICURE

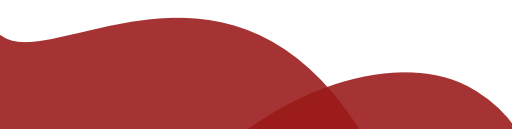
Ao visitar um salão de beleza, você provavelmente notou as estações de trabalho ao redor das manicure. Ou talvez você esteja prestes a abrir seu próprio salão ou spa e precise saber onde encontrar as melhores ofertas no equipamento necessário para começar. Esteja você procurando uma mesa de manicure para sua casa ou para colocar em seu novo negócio, existem lugares para encontrá-los em negócios realmente incríveis.

Um dos lugares mais populares para encontrar ótimas ofertas em quase tudo é o Mercado livre - isso inclui tudo que você precisa para abrir uma loja no ramo de manicure! Uma simples pesquisa por "mesas de manicure" no ML produz uma longa lista de várias mesas de manicure novas e usadas. Você pode encontrar vários novos por até menos de 500 reais, mais manual de manuseio.



Há fotos das mesas de manicure para você olhar, e você verá que a maioria delas se parece exatamente com o que você provavelmente está acostumada a ver quando visita seu salão de beleza ou spa favorito. No eBay, você tem a opção de dar um lance para a mesa ou pode optar por comprá-la diretamente clicando no ícone "Compre agora" localizado ao lado da imagem. Enquanto você estiver lá, confira todas as outras ofertas de ótimos produtos de manicure profissional, como lâmpadas de secagem e ventiladores. O eBay é uma loja internacional, nesse caso vale a pena pesquisar por um redirecionador americano para verificar a viabilidade da importação.

Outro excelente lugar para procurar mesas de manicure são os salões que estão fechando. A maioria dos spas ou salões que fecham as portas ficará feliz em vender seu equipamento a um preço razoável e pode até estar disposto a oferecer alguns extras de graça.



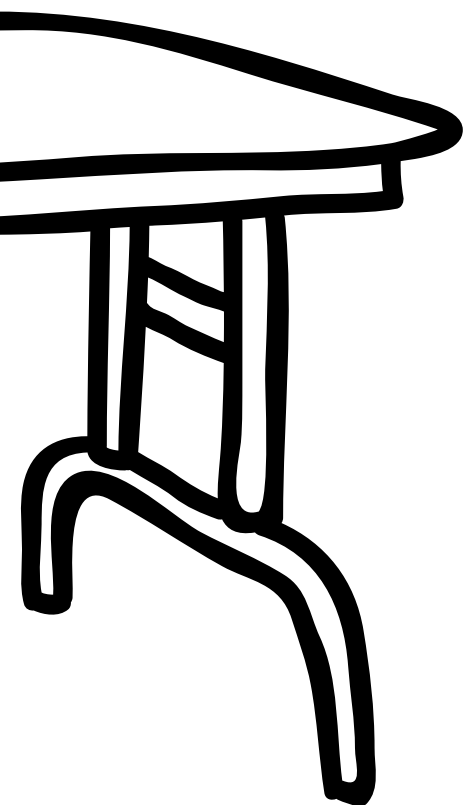
Você poderá comprar todos os equipamentos correspondentes que seus clientes nunca suspeitarão que vieram de um salão fechado.

No entanto, às vezes você pode precisar comprar suas mesas de manicure novas em um varejista. Pode ser confuso decidir com qual escolher, mas sempre olhe para os preços e não tenha medo de compará-los. Varejistas como Minerva e PediSpa vendem novos equipamentos e ferramentas de manicure e pedicure a preços de atacado. Às vezes, eles têm promoções online mensais, então certifique-se de verificar a internet para aproveitar essas ofertas. Uma mesa de manicure popular disponível nesses varejistas é a estação de manicure 7701a. Esta mesa tem um apelo moderno e está disponível em três cores diferentes. Você vai adorar a aparência e também a fonte de alimentação que esta tabela oferece. Com três tomadas diferentes, você poderá conectar todas as suas ferramentas sem esforço. Esta mesa está disponível por cerca de 650 reais.

Comprar uma boa mesa de manicure não deve ser uma decisão precipitada. Tome seu tempo e explore todas as suas opções, incluindo mesas novas e usadas.



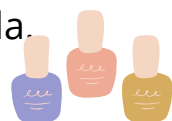
Você definitivamente quer ter certeza de que sua mesa está em boas condições antes de pagar qualquer quantia. Se você comprar com sabedoria, com certeza conseguirá ótimas ofertas em boas mesas de manicure!



CONJUNTOS DE MANICURE - POR QUE SÃO ÚTEIS

Os conjuntos de manicure podem ser tão simples ou tão complicados quanto você quiser. Você pode comprar um conjunto básico de manicure na farmácia ou em uma loja de descontos local. Um conjunto básico de manicure provavelmente consistirá de uma lima de unha, pinça, cortador de unha, tesoura de unha e um empurrador de cutícula. Lembro-me do tipo que minha avó costumava ter. Era um estojo de couro e cada item tinha seu pequeno compartimento de elástico que o segurava no lugar. O caso pode ser fechado com um zíper. Ela sempre o tinha em mãos no caso de uma unha pendurada de emergência ou unha quebrada. Era básico e sem enfeites, mas em um piscar de olhos funcionou.

Bem, hoje em dia os kits de manicure podem ser bem mais complicados do que isso. O meu, por exemplo, é provavelmente o mais elaborado de seus tipos. Eu uso uma pequena maleta de prata para trem como meu kit de manicure. Tenho todos os princípios básicos mencionados acima, exceto um empurrador de cutícula.



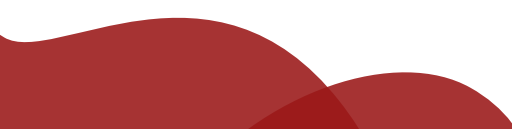
Eu nunca gostei muito dessa parte de uma manicure em casa de qualquer maneira. Eu substituí o empurrador de cutícula por um bastão de laranja que realiza a mesma coisa básica. Eu também tenho um pouco de algodão, removedor de esmalte de unha (tenho o frasco e o pote em que você enfia os dedos), fitas adesivas à prova de idiotas em manicures francesas caseiras, toneladas de esmaltes diferentes e, claro, um daqueles dedinhos fofos separador coisinhas. O meu é rosa choque e tem palmeiras no final. Este é um kit de manicure que deixaria minha avó orgulhosa.

Além dos antigos conjuntos de manicure, você pode comprar todos os tipos de kits em todos os tipos de lojas. Alguns kits terão pequenas maletas fofas como a minha (bem, não tão fofas quanto a minha, mas fofas mesmo assim). São kits voltados ao mercado-alvo de adolescentes e crianças pequenas. Você pode até comprar um kit de manicure com Dora aventureira nele. Existem também kits mais sofisticados que atendem a um mercado-alvo mais antigo e sofisticado. Eles podem ser compactos para o viajante frequente ou enormes e restritos a casa como o meu.



Em caso de dúvida, você pode comprar um desses kits pré-montados e adicioná-lo gradualmente. Você pode obter todos os fundamentos no início e adicionar novas peças conforme necessário. Afinal, quem não precisa de uma daquelas coisinhas separadoras de dedo do pé bonitinhos.

É uma boa ideia revisar seu estojo de manicure periodicamente e limpar todos os suprimentos de manicure antigos e desatualizados. Você deve substituir os bastões de laranja e as lixas com bastante regularidade para evitar a propagação de fungos e bactérias que vivem sob nossas unhas. Além disso, você deve jogar fora os esmaltes depois de cerca de um ano. Sou culpada de adicionar removedor de esmalte de unha ao último frasco favorito de tinto perfeito descontinuado. Você conhece este pecado particular de beleza; o esmalte é bem espesso, então você pode desbastá-lo com removedor. Bem, pare de fazer isso, é ridículo. Compre uma nova cor já!

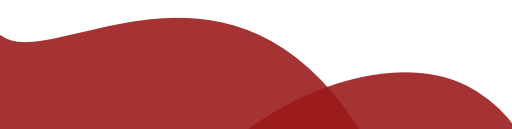


AQUECEDOR DE MANICURE ÂMBAR

Para uma manicure básica, você precisa de alguns suprimentos básicos como uma lixa ou lixa de unha, pinça, um bastão de laranja, removedor de esmalte e, por último, mas não menos importante, o próprio esmalte.

Tudo isso parece simples e básico, mas se você está fazendo uma manicure em um spa, toda a simplicidade está fora de questão.

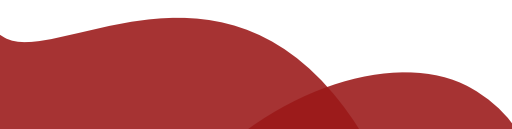
Uma manicure de spa não é totalmente diferente de uma manicure normal, pois você ainda receberá toda a limpeza básica, massagem, modelagem e pintura, mas também receberá uma cera de parafina além do básico. É incrível. Uma manicure de spa é realmente o luxo total em mimos. Por causa da cera, você precisará de mais alguns produtos do que o necessário para uma manicure básica. Os produtos são um pouco mais caros, mas a maioria dos clientes estará disposta a pagar a diferença para experimentar esses mimos extras.



Se não estiverem dispostas a pagar a diferença cada vez que fizerem uma manicure, é garantido que isso pode ser usado como um bônus aliciante em ocasiões especiais.

A cera deve ser derretida para poder ser aplicada nas mãos do cliente. O aquecedor mais comumente usado é o aquecedor de manicure Amber. Ele vem com copos de refil para facilitar a limpeza e copos adicionais podem ser adquiridos separadamente. Não há necessidade de limpar a bagunça pegajosa, simplesmente jogue o copo de plástico fora e limpe a superfície. Todos nós sabemos o que a cera pode fazer quando seca e endurece.

Uma vez que a cera é aquecida e derretida, a mão do cliente é mergulhada na cera e então espalhada uniformemente em toda a mão. Em seguida, uma capa de plástico é inserida sobre a mão. Isso protege as luvas de pano turco que são colocadas em cima da capa de plástico. O próximo passo para você e para o cliente é esperar. Às vezes, esse relaxamento tranquilo e espera é a melhor parte da manicure do spa.

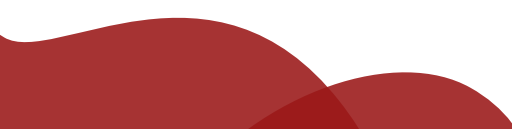


Depois que a cera endurecer, é hora de continuar com a manicure.

Neste ponto, continue com a manicure como faria normalmente. Você pode pular a primeira etapa de molhar as mãos, pois a cera já terá amolecido as cutículas. As unhas também podem ficar um pouco mais macias devido à intensa umidade que a cera proporciona. Eles devem ser fortalecidos assim que forem polidos. A cera deixará as mãos macias e suaves por dias.

A propósito, você também pode usar o aquecedor de manicure Amber para aquecer a cera para uma pedicure no spa. A Amber também fabrica botinhas especiais que vão para os pés da cliente durante a pedicura do spa. Eles pensaram em tudo. Esses pequenos extras, como as botas e os copos de cera descartáveis, realmente ajudam a tornar a limpeza muito mais fácil.

Às vezes, nossos pés ficam tão ásperos e secos que a cera é realmente a melhor maneira de torná-los lisos novamente, então uma pedicure no spa pode ser o remédio. Acho que você ficará satisfeito com os resultados.



AQUECEDORES DE MANICURE - POR QUE SÃO ÚTEIS

Por que você precisaria de um aquecedor para fazer uma manicure? Bem, essa é uma pergunta muito boa. O aquecedor não é realmente para a manicure e não é realmente usado em uma manicure básica do dia a dia. Um aquecedor de manicure é guardado com o propósito de dar um tipo muito especial de manicure. Este tipo especial de manicure é uma manicure de spa. Uma manicure de spa é um pouco mais cara do que sua contraparte básica, mas vale a pena gastar muito de vez em quando.

O aquecedor de manicure é usado para aquecer a cera usada para dar uma manicure no spa. O aquecedor aquece e derrete a cera de parafina. A cera é então aplicada nas mãos do sortido destinatário. A cera atua como um hidratante. Ele substitui os óleos essenciais e a umidade que perdemos no dia a dia, especialmente na lavagem das mãos. A cera ajudará a suavizar as mãos ásperas e reduzir temporariamente as linhas de expressão, deixando as mãos com uma aparência mais jovem e macia.



Com as manicures regulares do spa, as mãos continuarão a parecer mais jovens, devido ao amolecimento da pele.

Uma vez que a cera foi aplicada, o cliente deve relaxar e esperar que a cera endureça. A cera não endurece em uma forma sólida completa. Não é como se a cera fosse tão dura quanto um giz de cera ou uma vela. É também uma camada muito fina de cera, por isso sairá com um movimento suave de fricção. Uma vez que a cera foi aquecida e aplicada, o aquecedor de manicure não é mais necessário. Existem muitos tipos diferentes de aquecedores de manicure. Alguns aquecedores vêm com copos descartáveis que facilitam a limpeza, enquanto outros devem ser esvaziados e limpos diariamente. Para quem já teve que limpar a cera de vela seca, você sabe que esta pode ser uma tarefa desagradável, para dizer o mínimo.

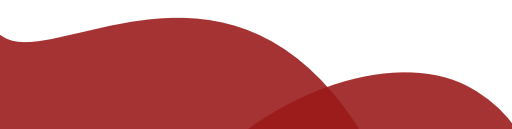
Alguns aquecedores de manicure também podem ser usados para outros fins de salão de beleza. Por exemplo, alguns salões de beleza podem usar o aquecedor de manicure para aquecer a cera usada em procedimentos de depilação, como depilação de perna e sobrancelha.



Essas ceras são geralmente mais pegajosas e aquecidas a uma temperatura mais alta do que a cera usada para uma manicure ou pedicure em spa.

Estes aquecedores de manicure podem ser usados tanto para fazer pedicure em spa quanto para manicure. Por que as mãos deveriam ter toda a diversão? Uma pedicure de spa pode ser um ótimo tratamento para pés secos, ásperos ou rachados. Sei que fiz uma pedicure em um spa depois de correr a maratona, e foi exatamente o que o médico deveria ter prescrito. Meus pés pareciam descansados, revigorados e, mais importante, hidratados. É importante que os corredores de longa distância cuidem bem dos pés. Eu vi dedos dos pés bem feios após o treinamento da maratona. Não diria que faço pedicures regulares, mas as poucas que consegui ajudaram a manter os dedos dos pés com boa aparência.

Dito isso, agradeço a invenção dos aquecedores de manicure. Sem eles, não teríamos o maior mimo para as mãos conhecido como manicure do spa.

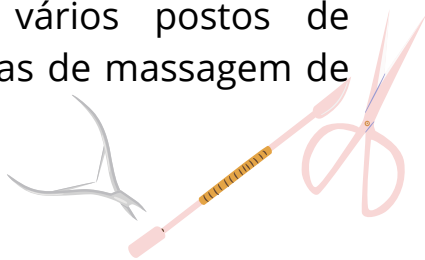


INSTRUMENTOS DE MANICURE

Existem muitas ferramentas necessárias para fazer uma manicure. Seja fazendo uma manicure em casa ou realmente sendo uma manicure, os suprimentos podem ser tão infinitos quanto você quiser. Se você pretende ser uma manicure de verdade, a primeira coisa de que precisa é algum treinamento e uma licença. Felizmente, esse tipo de habilidade requer licença. É um grande alívio saber que a garota que está passando aquela lâmina de barbear no meu pé é, na verdade, certificada e licenciada para fazer isso.

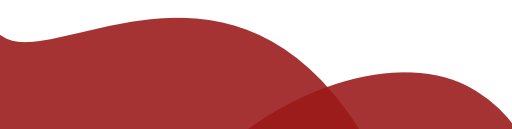
Estou surpresa com a quantidade de pessoas que realmente fazem manicure e pedicure regularmente. Pode ser um prazer, devo admitir. No entanto, infelizmente é uma daquelas coisas que raramente aparece em meu calendário.

Quando fui ao salão de manicure, percebi quantos suprimentos eram realmente necessários. Eles tinham vários postos de pedicure. Estas eram cadeiras de massagem de couro agradáveis.



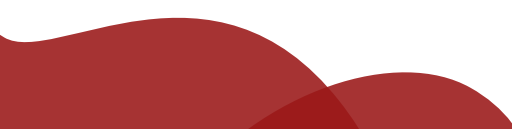
Eles tinham pequenas banheiras de hidromassagem na parte inferior de cada cadeira. Estes eram para os pés encharcados e eram ótimos. A manicure tinha um banquinho no final da estação de pedicure. Entre cada uma das cadeiras de pedicure, havia uma pequena caixa de armazenamento. Essas latas continham de tudo, de polidor a lâminas de barbear. A manicure precisava de algodão e algum tipo de acetona para tirar meu velho esmalte. Ela precisava de uma tesoura e um cortador para aparar minhas unhas e pés. Ela também tinha uma grande variedade de amortecedores e modeladores, depuradores e placas. Todas essas ferramentas pareciam confusas para mim, mas acho que ela usou todas as ferramentas daquela lixeira nos meus pés. Após uma limpeza completa e modelagem, ela aplicou loção nas minhas pernas e massageou meus pés. Foi ótimo e muito necessário.

Agora era a hora do polimento. O salão tinha aquelas coisinhas de espuma que são colocadas entre os dedos dos pés para mantê-las separadas durante a pintura.



Eles também tinham esses lindos chinelos descartáveis para eu usar em casa. Dessa forma, meus dedos dos pés poderiam secar e eu não teria que me preocupar em borrar o esmalte ao calçar os sapatos. Depois que meus dedos dos pés foram polidos, fui levada para outra estação inteiramente para a manicure.

Nesta estação havia uma secadora engraçada para eu descansar os pés. Isso também deveria ajudar no processo de secagem e evitar manchas. Na estação de manicure havia ainda mais ferramentas do que na estação de pedicure. O processo foi basicamente o mesmo. Primeiro eu tive que molhar minhas mãos. O objetivo é amolecer as cutículas para facilitar o corte. Mas foi meio estranho. Cada vez que colocava uma das mãos, ela segurava a outra e aparava ou modelava minha unha. Então ela colocaria aquela mão de volta na água e pegaria minha outra mão. Metade do tempo, eu não tinha ideia do que fazer com que mão e meus braços estavam se sobrepondo em todo o lugar. De qualquer forma, fiquei surpresa com a quantidade exata de suprimentos e ferramentas usados durante o processo de manicure.



ONDE ENCONTRAR SUPRIMENTOS PARA MANICURE

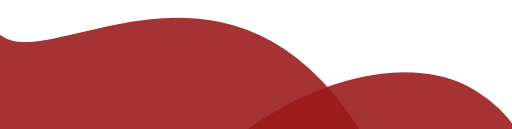
Embora seja bom sair de vez em quando para fazer as unhas por um profissional, às vezes nem sempre é uma opção. Isso pode ser devido a limitações de tempo, falta de dinheiro extra para gastar ou um trajeto até o salão. No entanto, isso não significa que você tenha que se privar de unhas bonitas. Com os suprimentos certos, você pode facilmente fazer uma manicure incrível em casa. E se você estiver com orçamento limitado, esses suprimentos precisam ser acessíveis e durar muito tempo. Aqui estão algumas dicas excelentes sobre como e onde encontrar ótimas ofertas em suprimentos para manicure.

Vamos começar com o básico. O que você precisa para fazer as unhas? Para começar, você precisa de um bom removedor de esmalte, bolas de algodão (nunca use papel higiênico ou toalhas de papel - você vai errar muito mais do que usar algumas bolas de algodão) e esmalte de qualidade. Você também deve comprar um pequeno conjunto de manicure, se ainda não tiver um.

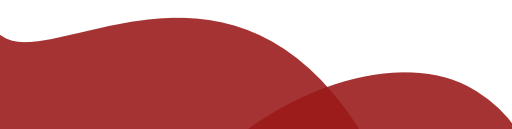


Se você planeja ir para o lado glamoroso, precisará de kits profissionais de manicure, como os que contêm manicure francesa ou suprimentos de acrílico, se planeja adicionar às unhas existentes.

Você pode comprar os itens básicos em qualquer drogaria local ou loja de departamentos com desconto. Escolha um removedor de esmalte que diga "qualidade de salão" no rótulo. Você pode querer considerar o uso de um removedor que não seja à base de acetona, pois isso causa menos danos à sua unha real. Existem vários removedores de polonês disponíveis que não têm ou têm cheiro, e são altamente recomendados se você tem filhos ou animais de estimação em casa. Ao escolher um esmalte, escolha uma marca comum e evite marcas genéricas ou de marca própria. Esmaltes de unha mais baratos tendem a lascar muito mais rápido do que as marcas de nome. Você pode até encontrar esmaltes de qualidade profissional no supermercado local. Um saco de bolas de algodão custa menos de 10 reais e vai durar muito tempo quando você mesmo fizer as manicure.



A maioria dos supermercados ou lojas de departamentos locais também oferecem pequenos conjuntos de manicure. Eles contêm itens essenciais como cortadores de unhas, lixas de unhas, tesouras de unha e palitos de cutícula. Um bom conjunto de manicure pode ser encontrado por 20 reais e, com os cuidados adequados, pode durar vários anos. Você também pode encontrar nessas lojas itens para manicure mais complicada, mas esses itens devem ser comprados em uma loja de produtos de beleza. Por exemplo, ao fazer uma manicure que envolva a aplicação de pontas de acrílico, você deve encontrar esses itens em lojas de beleza profissionais, em vez de no supermercado local. Esses produtos são de muito melhor qualidade quando vindos de um varejista profissional, já que geralmente são os mesmos produtos usados em salões de manicure. Você pode pagar mais por esses itens, mas descobrirá que ficará muito mais feliz com o resultado.



Para encontrar um varejista de beleza profissional em sua área, basta olhar nas páginas amarelas ou fazer uma pesquisa online. Quase todas as grandes cidades têm pelo menos um desses tipos de lojas. Alguns lugares exigem que você tenha uma licença de cosmetologia para fazer a compra, portanto, ligue com antecedência para ver se existem tais restrições.





4

CAPÍTULO

PRODUTOS E
SUPRIMENTOS
PARA UNHAS

PRODUTOS E SUPRIMENTOS PARA UNHAS

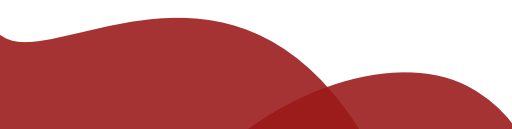
Há muitas coisas a se considerar quando se abre um negócio para fazer manicure profissional, além do licenciamento e seguro adequados; também há alguns produtos e suprimentos de que você precisará. Primeiro você precisará de uma fachada de loja. Escolha um local que tenha algum apelo visual. Você quer um lugar que seja de fácil acesso e fácil de encontrar. Você também precisará ter algum tipo de mesa ou estação de manicure. Se você está planejando ter um salão inteiro dedicado a manicures e pedicures, ou apenas ter uma estação dentro de um salão existente, é imperativo ter uma estação de manicure confortável.



A mesa pode ser qualquer coisa, desde uma mesa básica até uma mesa feita especificamente para fazer manicures, até uma antiguidade atraente. É importante que seja confortável não só para a cliente, mas também para a manicure. A estação deve fornecer espaço adequado para todos os produtos necessários para fazer uma manicure.

Cada mesa deve ter um local para produtos como loções, esmaltes, lixas de unha, pinças, empurradores de cutículas etc. Também deve haver espaço para armazenamento de ferramentas necessárias para fazer pontas de acrílico, como géis. Cada estação também deve ter iluminação adequada. Pode ser difícil ver cutículas minúsculas sem luz suficiente. Alguns salões podem ser muito elaborados, enquanto outros permanecem bastante básicos.

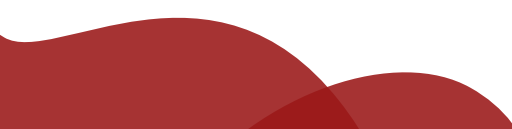
Em um salão de beleza sofisticado, o cliente geralmente pode esperar que lhe seja oferecido algo para beber na chegada. Em seguida, eles serão levados para uma estação que geralmente é elegantemente decorada.



Esses tipos de lugares geralmente usam móveis antigos ou mesas de manicure caras como sua estação de manicure. As mesas costumam ter apoios de couro para as mãos, onde as clientes podem descansar os pulsos durante a manicure. Às vezes, eles também fornecem limpador de joias para as clientes limparem seus anéis durante a manicure.

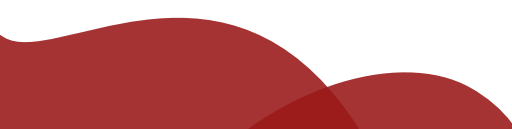
Em um salão de manicure mais básico. O preço geralmente reflete a ausência desses babados. Normalmente existem várias estações, e as tabelas geralmente são bem básicas.

Surpreendentemente, no entanto, embora os preços desses dois salões diferentes possam variar muito, os produtos geralmente não variam. Sempre que você fizer uma manicure, eles precisarão usar os mesmos suprimentos e ferramentas básicas, uma solução básica de imersão, uma lixa de unha ou lixa, um empurrador de cutículas, um cortador de cutículas, tesouras de unha, pinças e uma variedade de esmaltes.



Alguns salões usam um verniz de base seguido por uma camada de cor e uma camada de acabamento para proteção contra brilho e secagem. Outros salões irão apenas aplicar uma camada de tinta e deixar suas unhas secarem com um secador.

Se um salão também vai fazer pedicure, o que é basicamente essencial hoje em dia, há mais alguns suprimentos que serão necessários. A maioria dos salões tem uma cadeira de massagem para a cliente se sentar enquanto recebe uma pedicure. Estações de pedicure também requerem uma banheira em miniatura para imersão. Alguns dos salões mais chiques mencionados acima oferecem separadores bonitos para os dedos dos pés. Outros salões usam algodão, e alguns não usam absolutamente nada.



A close-up photograph of a manicure session. A hand with red-painted nails is using a brush to apply a clear or light-colored polish to the fingers of another hand. The background is blurred, showing various bottles and containers on a table. A large, white, stylized number '5' is superimposed over the right side of the image.

5

CAPÍTULO
DANDO MANICURE

DANDO MANICURE

Se você está interessado em aprender a fazer uma manicure profissional, então você deve se inscrever nas aulas, pois este tipo de profissão requer licença. Porém, se você só quer aprender a fazer uma manicure em casa, tenho ótimas dicas para você.

Primeiro, ao dar uma manicure, você deve começar removendo qualquer esmalte existente. Você vai precisar de removedor de algodão e esmalte de unha. Alguns esmaltes pesados para salão de beleza contêm acetona e exigem um tipo de removedor mais pesado; a maioria dos esmaltes, entretanto, pode ser removida com um removedor básico sem acetona. Se acontecer de você ter aversão ao algodão (algumas pessoas têm), você pode usar aqueles potes de plástico que contêm removedor de esmalte. A maioria das empresas de cosméticos tem sua própria versão deles, como Sally Hansen ou Revlon, por exemplo.



Em seguida, você deve mergulhar as mãos na água. Você pode adicionar alguns óleos ou soluções de limpeza à água ou simplesmente usar água da torneira. Deixe seus dedos mergulharem por pelo menos cinco minutos. O objetivo dessa imersão é permitir que suas cutículas amoleçam para que seja mais fácil empurrá-las para trás.

Depois que seus dedos estiverem molhados, você deve secá-los completamente antes de aparar e modelar suas unhas. Algumas pessoas gostam de usar um tampão na unha para alisá-la antes de dar forma. Em seguida, enquanto suas cutículas ainda estão moles, use um palito de laranja para pressioná-las suavemente para trás. Isso não só dará às suas unhas uma aparência mais cuidada, mas também permitirá que cresçam mais. Use também o bastão de laranja para limpar todos os detritos sob as unhas.

O próximo passo na manicure é modelar as unhas. Você pode modelar suas unhas da maneira que desejar. Algumas pessoas preferem arredondar as unhas, enquanto outras preferem uma aparência mais quadrada.



Seja qual for a sua escolha, tome cuidado para usar a lixa apenas em uma direção. Se você for para a frente e para trás com a placa, pode danificar a unha. Isso pode demorar um pouco mais, mas os resultados valerão a pena sua paciência. Agora, você deve aplicar um hidratante nas mãos. Existem muitos hidratantes diferentes para escolher. Basta escolher um que funcione bem para você.

Agora você está pronto para polir esses dígitos. Eu recomendaria neste ponto, se você pretende polir os dedos dos pés também, faça-os primeiro. Dessa forma, diminui a chance de você danificar seus dedos recém-polidos. Antes de usar a tinta, você deve primeiro aplicar uma camada de base na unha. Isso irá suavizar quaisquer imperfeições e ajudar a melhorar a aderência da cor à unha. Espere alguns minutos para a demão de base secar e, em seguida, aplique uma camada de cor. Ao aplicar a cor, menos é mais. Você não quer colocá-lo muito grosso. Você sempre pode voltar e aplicar outra camada mais tarde. Por último, você pode querer aplicar uma camada transparente para evitar lascas e adicionar brilho extra. Tente ficar parado e não tocar em nada por cerca de uma hora para evitar que suas unhas manchem.





6

CAPÍTULO
**IMAGEM PESSOAL
E MANICURE**

IMAGEM PESSOAL E MANICURE

Por que passar por todo o trabalho de conseguir uma manicure, você pode perguntar. Bem, as manicures são uma das muitas armas secretas das mulheres. Uma de minhas amigas disse que faz manicure porque são mais baratas do que terapia. “Uma manicure pode ser uma boa escolha rápida quando estou me sentindo triste. Eles também me fazem sentir instantaneamente mais bonita (ou pelo menos um pouco mais extravagante). Há fotos por toda parte de mulheres com dedos perfeitamente tratados”.

Você não pode abrir uma revista ou ligar a televisão sem ver um conjunto de dígitos perfeitamente cuidados hoje em dia. Talvez seja a facilidade com que agora podemos fazer manicures. Existem salões de manicure surgindo em todos os lugares. Eles são tão competitivos que alguns salões oferecem uma primeira vez de manicure grátis, enquanto outros têm dias pela metade do preço.

Você vê fotos de diferentes tipos de manicure em revistas e catálogos. Ultimamente, tenho visto muitas imagens diferentes colocadas no topo das unhas e pés das pessoas.

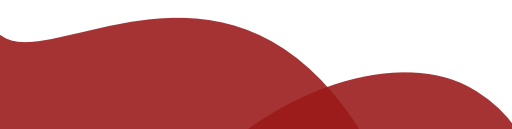


A última vez que fui à pedicure, a manicure me perguntou se eu queria uma foto de uma flor no dedão do pé para uma ocasião especial. Pensei nisso por um minuto antes de responder não. Acho que teria sido legal ter a foto de uma borboleta ou uma flor no dedo do pé, mas no final decidi que essa deve ser a maneira dela me fazer gastar mais dinheiro. Afinal, não sou a pessoa mais moderna do mundo e também não sou exatamente um adolescente, então provavelmente ficaria ridícula com uma foto na minha unha ou unha do pé. Dito isso, acho que as fotos ou imagens têm seu lugar no mundo da manicure. Já vi muitas outras pessoas com essas imagens.

Cada vez que abro uma revista, vejo uma foto ou um anúncio de um novo tipo de esmalte. Alguns esmaltes prometem ser à prova de lascas, enquanto outros anunciam brilho de longa duração. Até vi a foto de um cachorro com as unhas polidas. Eu achei muito fofo, como eu mesma adoro cães. O produto que eles estavam anunciando era chamado de dedão de cachorro. Pegue? Tipo, polir para as patas. Enfim, achei muito fofo e teria comprado, mas meu cachorro é um menino.

Cachorros à parte, as manicure são importantes para todas as mulheres em algum momento e ponto de suas vidas, mesmo que elas não admitam isso.

Uma vez que toda mulher considera a manicure da maior importância é quando ela recebe pela primeira vez um anel de noivado. Lembro-me de ter feito mais manicure naquele primeiro mês, de ser uma mulher noiva, do que no ano passado. É sempre divertido ter as unhas recém-pintadas quando você vai ser fotografado em massa. Festas de manicure e pedicure estão se tornando um grampo em todas as festas de noivas. Mesmo se você não for a noiva, todo mundo quer comparar os anéis com as de outras mulheres casadas, então é uma boa ideia ter esses dígitos polidos.



A close-up photograph of a hand being manicured. A pink nail polish brush is applying polish to a fingernail. The background is a soft-focus image of a person's face, with a large, stylized white number '7' overlaid on the left side. The entire image has a red overlay with abstract shapes.

7

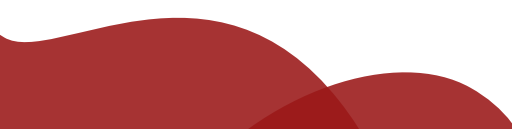
CAPÍTULO

MANICURES,
POR QUE
AMAMOS TANTO?

MANICURES - POR QUE AMAMOS TANTO?

Conseguir uma manicure é uma das melhores coisas que uma mulher (ou homem!) Pode receber. Não é apenas uma oportunidade de melhorar sua aparência, mas também uma chance de escapar da realidade do mundo e entrar em um estado de relaxamento. Embora o objetivo final da manicure seja melhorar a aparência das unhas, também se tornou uma prática comum incorporar massagem e várias técnicas de relaxamento enquanto faz as unhas.

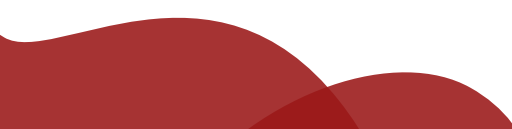
A maioria das manicures feitas em salões de beleza é realizada por técnicos que também são treinados na arte da massagem. Embora geralmente não sejam terapeutas licenciados, eles adquiriram as habilidades para aplicar a pressão certa nas mãos e nos pés, o que nos deixa em um estado total de êxtase. Também é muito típico dos salões de beleza ter suas clientes sentadas em uma cadeira de massagem relaxante enquanto suas unhas e pés são trabalhados.



Estas cadeiras proporcionam uma massagem profunda nas costas com apenas o premir de um botão, adicionando os toques finais a uma experiência de spa perfeita. (Fazer uma manicure é uma experiência mais barata e muitas vezes mais conveniente do que uma massagem em um spa de serviço completo.)

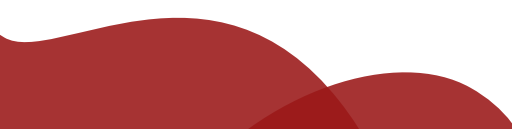
Outro grande aspecto de receber uma manicure é a “terapia de calor”. Aplicar calor suave ao corpo é conhecido por ter um efeito calmante e relaxante, por isso muitos técnicos de unhas colocam suas mãos em luvas de aquecimento para ajudar a suavizar a pele, bem como relaxar os músculos das mãos. Muitas pessoas também optam por receber uma pedicure junto com sua manicure. Estas também são uma experiência bastante relaxante, pois os pés são colocados em um escalda-pés quente e borbulhante e seguida por uma massagem completa nos pés e nas pernas.

No entanto, por mais maravilhoso que seja receber uma manicure em um salão de beleza, a realidade ainda existe que nem todos podem pagar por esses tratamentos luxuosos - ou talvez eles simplesmente não tenham tempo.



Embora seja difícil duplicar a experiência total disponível em salões de manicure, uma manicure igualmente satisfatória pode ser feita em casa. Aqui estão algumas dicas sobre como fazer uma boa manicure em casa.

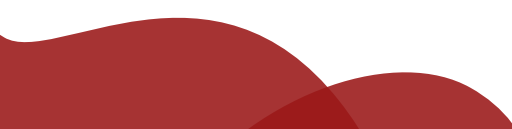
1. Tenha as ferramentas certas disponíveis. Por exemplo, você precisará de uma lixa de unha, um cortador, um palito de cutícula, uma tesoura de unha e, se aplicável, frascos de esmalte. Você também pode querer itens como amaciante de cutículas, loção, luvas de aquecimento, máquina de cera de parafina e pedilúvio. (Se você não tiver banho de pés, uma banheira cheia de água morna funciona tão bem!)



2. Passe com cuidado as unhas com um palito de cutícula e uma tesoura, removendo com cuidado quaisquer pedaços de pele ou cutículas crescidas. Em seguida, lixe e corte as unhas no comprimento e formato desejados.

3. Se você vai fazer uma massagem, faça-a antes de pintar as unhas. Use os polegares para aplicar uma pressão suave nas palmas das mãos e esfregue em movimentos circulares. Continue massageando cada dedo individualmente enquanto abre caminho para fora.

4. Certifique-se de enxaguar qualquer loção de massagem usando uma toalha úmida antes de aplicar o polonês. Cubra as unhas duas vezes, seguido por uma camada superior transparente.





8

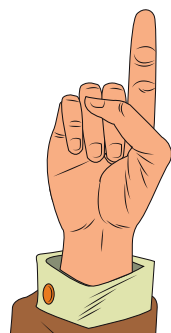
CAPÍTULO

HOMENS E
MANICURE

HOMENS E MANICURE

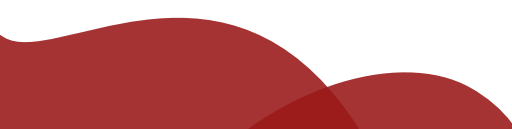
Ao passar por um salão de beleza, normalmente tudo o que você vê são mulheres à primeira vista. Você as verá pintando as unhas ou mergulhando os pés no incrível relaxamento de um pedilúvio. Mas às vezes, se você der uma segunda olhada, verá um homem no meio de todo o estrogênio. E não, ele não está esperando sua esposa fazer as unhas. Ele mesmo vai fazer as unhas!

Não é mais totalmente incomum ver esse tipo de coisa em salões de manicure e spas. E ao contrário da crença popular, geralmente não tem nada a ver com a preferência sexual do homem. Embora ainda não seja algo que toda mulher está acostumada a ver, certamente não torna o homem "menos homem". Se as mulheres têm o privilégio de serem mimadas na manicure, por que um homem não pode ter o mesmo direito de passagem sem ser rotulado ou ridicularizado?



Certo, um homem com as unhas pintadas de rosa pode apenas dar uma risadinha ou duas, mas geralmente não é o caso quando os homens fazem manicure profissional. Na verdade, não é incomum que os homens não tenham a manicure como prioridade máxima ao visitar um salão de beleza.

Se você perguntasse a qualquer cara aleatório se ele faria as unhas, a maioria deles provavelmente diria não. Por que eles arriscariam esse tipo de julgamento? Mas no fundo de suas mentes, eles estão pensando, "claro, por que não?" Alguns homens até admitem que fazem manicure sem vergonha. Ao contrário das mulheres, elas não vão ao salão de manicure para fazer uma manicure francesa ou saem exibindo o último tom de vermelho rubi. Eles estão lá para relaxar, descontraír e talvez até mesmo para impressionar uma senhora em ocasiões como noites de encontro ou casamentos.



Todo mundo sabe que conseguir uma manicure profissional é divertido e agradável. Você se senta em uma grande cadeira que massageia suas costas, toma um gole de água mineral ou chá e aproveita a fuga temporária do mundo com uma massagem nas mãos e nos braços com óleo de aromaterapia. Alguns salões de manicure até permitem que você assista TV enquanto é mimada. E embora a casa deva ser um paraíso, você não pode ter esse tratamento de estrela quando você tem filhos e roupa suja empilhados no chão. É o mini-refúgio perfeito para homens e mulheres!



Uma manicure típica para um homem inclui todos os mimos que as mulheres recebem, menos a pintura de unhas e as pontas de acrílico. Os homens geralmente passam por uma inspeção minuciosa para remover qualquer pedaço de pele ou calosidades, seguido por suas unhas serem limadas e polidas para adicionar um brilho natural. As pedicuras são geralmente realizadas da mesma maneira, pois os homens desfrutam do relaxamento profundo que uma massagem nos pés proporciona. Este é o verdadeiro deleite por trás de sua visita a um lugar de fuga que antes era só para mulheres. Não há nada de errado com esse tipo de mimo, seja você homem ou mulher! Os homens passam por estresse da mesma forma que as mulheres, e todos desejam ter uma aparência e se sentir bem. Qual a melhor maneira de atender a essas necessidades?

MANICURE MASCULINA

MERCADO LOCAL

O processo de obtenção de uma manicure é algo que é frequentemente feito por mulheres. Mulheres de todos os tipos fazem manicure. Quer sejam mulheres profissionais que fazem manicure regularmente, ou talvez adolescentes que fazem manicure para ocasiões especiais, não é incomum ouvir falar de uma mulher que está fazendo manicure.

Surpreendentemente, o mesmo está acontecendo com os homens. O que antes era considerado apenas para mulheres, agora está se tornando um pouco mais neutro em relação ao gênero. Não estou querendo dizer que você entrará em um salão de beleza em São Paulo e verá mais homens do que mulheres recebendo manicure, mas estou dizendo que não seria incomum ver um homem no salão de beleza.



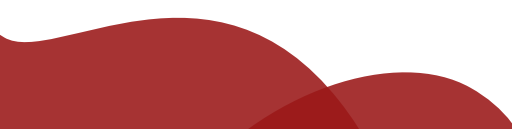
Mais e mais homens estão recebendo manicure. Eu não diria que está se tornando convencional de forma alguma. No entanto, sabe-se que homens em cargos profissionais como gerenciamento, por exemplo, costumam fazer as unhas de vez em quando. Acho que é um sinal de força ver um homem com mãos bem cuidadas. Não estou argumentando que seria bom para os homens ter um esmalte rosa bonito como nós, mulheres, mas não seria tão ruim ter essas bordas irregulares alisadas de vez em quando. Também seria bom ter essas mãos secas um pouco mais lisas e menos rachadas. Só poderia agregar valor a um aperto de mão forte e bom, se esse aperto de mão fosse dado por uma mão suave.

Acho que os homens em Phoenix são mais propensos a fazer uma manicure em casa do que ir a um salão de beleza e receber uma manicure profissional. Às vezes é mais fácil para um homem mimar-se na privacidade de sua própria casa do que em um salão público, especialmente um que está cheio de mulheres. Alguns homens provavelmente até solicitam a ajuda de suas esposas ou namoradas para conseguir uma manicure em casa.

A red decorative shape, consisting of overlapping curved lines, is located at the bottom left of the page.

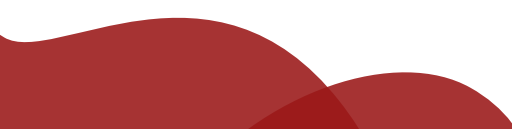
Eu acho que isso poderia ser uma boa noite romântica de encontro. Você poderia jantar, uma garrafa de vinho e uma manicure caseira para dois. Provavelmente é uma boa ideia ignorar a luz de velas; no entanto, você não gostaria de arriscar cortar o dedo de seu parceiro no escuro.

Dito isso, não acho que os homens em Phoenix sejam realmente mais propensos a fazer manicure do que os homens em qualquer outra cidade. Talvez se algum do estigma fosse removido desse ritual tradicionalmente feminino, mais homens provavelmente receberiam manicure. Talvez alguém devesse abrir um salão de beleza que atendesse especificamente aos homens. Em vez de servir vinho e água à clientela, eles podiam servir cerveja e pretzels. Em vez de tocar uma música relaxante no spa, eles poderiam ter várias televisões mostrando uma variedade de eventos esportivos diferentes. Talvez outra boa ideia fosse ter um serviço de salão, onde a manicure iria até os homens. Eles poderiam fazer uma manicure profissional na privacidade de sua própria casa.



Eu acho que isso poderia ser uma boa noite romântica de encontro. Você poderia jantar, uma garrafa de vinho e uma manicure caseira para dois. Provavelmente é uma boa ideia ignorar a luz de velas; no entanto, você não gostaria de arriscar cortar o dedo de seu parceiro no escuro.

Dito isso, não acho que os homens em Phoenix sejam realmente mais propensos a fazer manicure do que os homens em qualquer outra cidade. Talvez se algum do estigma fosse removido desse ritual tradicionalmente feminino, mais homens provavelmente receberiam manicure. Talvez alguém devesse abrir um salão de beleza que atendesse especificamente aos homens. Em vez de servir vinho e água à clientela, eles podiam servir cerveja e pretzels. Em vez de tocar uma música relaxante no spa, eles poderiam ter várias televisões mostrando uma variedade de eventos esportivos diferentes. Talvez outra boa ideia fosse ter um serviço de salão, onde a manicure iria até os homens. Eles poderiam fazer uma manicure profissional na privacidade de sua própria casa.





9

CAPÍTULO

O QUE É UMA
MANICURE
AMERICANA

O QUE É UMA MANICURE AMERICANA

A maioria das mulheres hoje prefere a manicure francesa - um visual elegante com uma cor de base rosa claro ou nude e as pontas das unhas mais brancas. Esta é sempre uma escolha popular devido à sua versatilidade. Ele fica bem com quase qualquer roupa para qualquer ocasião, de uma noite casual na cidade a um casamento de gravata preta. Por mais elegante e sofisticada que seja essa manicure, às vezes pode ser um pouco exagerada. Se você está procurando um visual mais atenuado que ainda seja bonito e simples, considere fazer uma manicure americana.

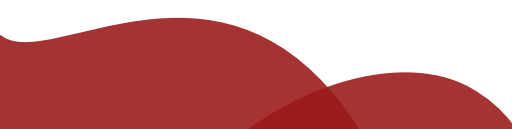
As manicure americanas tendem a se assemelhar à manicure francesa, mas têm algumas pequenas diferenças. As manicures francesas são muito ousadas; como mencionado anteriormente, eles são conhecidos por suas pontas brancas brilhantes. (Muitos comparam esse tom de branco com o branco.)



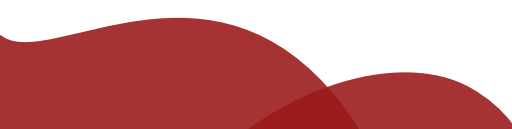
As manicures americanas também começam com um tom de rosa claro ou uma cor neutra suave, mas terminam com um branco opaco para pintar as pontas. Às vezes, as pontas são pintadas primeiro em uma manicure americana, seguido pela aplicação do tom rosa ou neutro por cima. O resultado final é um visual suave que é tão glamoroso quanto simples.

As manicures americanas podem ser feitas profissionalmente em um salão de beleza ou spa ou em casa sem a ajuda de um profissional. As manicures americanas profissionais normalmente custam cerca de 50 reais sem a aplicação de pontas de acrílico e cerca de 150 reais se você planeja receber as pontas. Além de um lindo conjunto de unhas, a maioria das manicures americanas também vem com uma maravilhosa massagem para as mãos, se feita profissionalmente.

Você pode comprar kits de manicure americana na maioria das drogarias ou lojas de departamentos, se planeja fazer isso sozinho em casa.

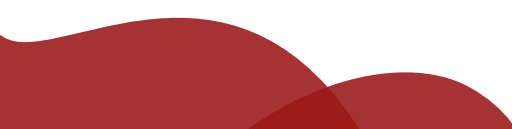


Embora esses kits geralmente sejam bem confiáveis, você pode querer considerar a compra de seus suprimentos para uma manicure americana através de uma loja de artigos de beleza. Esses suprimentos são normalmente os mesmos usados em seus salões e spas locais. Para fazer uma manicure americana, você precisará dos seguintes itens:

- Removedor de polonês sem acetona
 - Bolas de algodão
 - Ferramentas básicas de manicure, como tesoura, lima e tesoura de unha
 - Um rosa claro, bege ou cor polida neutra
 - Uma cor de polimento branca opaca ou suave
 - Tiras adesivas de manicure ou estêncil para pintar suas pontas brancas
 - Verniz superior para adicionar proteção à sua manicure
- 

Primeiro, certifique-se de que suas unhas estão bem limpas e sem qualquer esmalte anterior. Remova qualquer pedaço de pele usando uma tesoura de unhas e prossiga lixando suas unhas no comprimento e forma desejados. Em seguida, aplique uma camada fina de sua cor de base uniformemente e deixe secar. Em seguida, usando suas tiras adesivas ou estêncil, pinte as pontas de branco e certifique-se de que estejam secas antes de remover as tiras ou estêncil. Pinte uma fina camada de esmalte transparente em toda a unha e deixe secar. Agora você deve ter uma linda manicure americana!

Quer você escolha ter sua manicure americana feita por um profissional ou você mesma, você nunca vai errar com este look suave e simples!





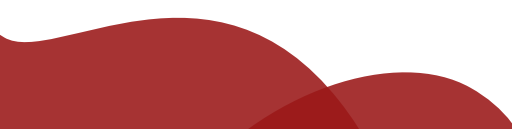
10

CAPÍTULO

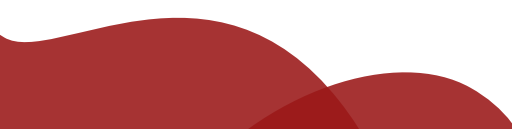
OS PERIGOS DA
MANICURE E
PEDICURE

OS PERIGOS DA MANICURE E PEDICURE

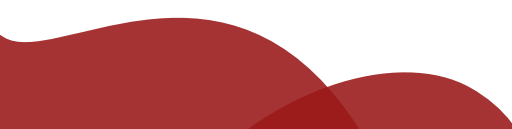
Manicure e pedicure tornaram-se um luxo comum na América. Não apenas para mulheres; não é surpreendente ver um homem tendo seus pés mimados no salão de beleza local. É um deleite disponível até para quem tem um orçamento limitado, pois é fácil criar seu próprio spa improvisado no conforto da sua casa e criar manicure e pedicure incríveis. No entanto, se você planeja ir ao seu salão ou spa favorito para a próxima manicure e pedicure, há algumas coisas que você deve estar ciente antes de mergulhar os pés na banheira de hidromassagem da pedicure.



Em primeiro lugar, é um fato que nem todos os salões de manicure e spas são cuidados iguais. Eles podem ter a mesma aparência por dentro ou por fora, ter funcionários com o mesmo salário e cobrar os mesmos preços, mas há grandes diferenças. Pense nos restaurantes da sua cidade - pelo menos um deles provavelmente tem (ou teve) uma pontuação insuficiente na inspeção de saúde da qual você felizmente não percebe enquanto engole aquele prato de espaguete que comeu muitas vezes antes. Bem, o mesmo vale para salões de beleza e spas de unhas. Você não pegará salmonela ou verá uma pontuação de inspeção de saúde publicada quando entrar, mas existem normas que esses locais devem cumprir para atender seus clientes com segurança.



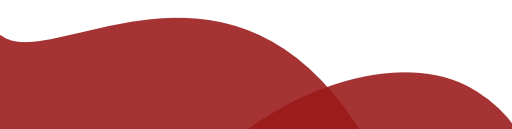
Quando for a um salão de beleza para uma manicura ou pedicura, preste atenção ao pessoal e ao seu redor. Após o término da pedicure, certifique-se de que o pedilúvio foi drenado e cuidadosamente limpo com solução antibacteriana. Observe o funcionário para garantir que a banheira não foi apenas enxugada sem esforço, mas também esfregada com uma escova e um limpador. Por mais luxuosos e reconfortantes que possam parecer esses banhos quentes, eles são a residência ideal para muitos tipos de bactérias quando não são devidamente limpos. Não apenas esses pedilúvios abrigam essas bactérias infecciosas, mas também contêm pedaços de cabelo e pele de clientes anteriores. Um salão de beleza respeitável na Califórnia foi fechado quando as mulheres começaram a sentir furúnculos grandes e dolorosos nas pernas depois de receberem uma pedicure. Verificou-se que isso se devia à higienização inadequada dos pedilúvios. Com manicures, os instrumentos usados (pinças, limas de unha, palitos de cutícula, etc.)



devem ser embebidos em um desinfetante para evitar a propagação de germes de um cliente para outro. Se uma cliente for cortada durante uma manicure, isso fornecerá uma entrada para bactérias prejudiciais e pode ser muito perigoso se o salão não higienizar adequadamente seu equipamento.

Além de limpar completamente suas ferramentas, as manicures também devem garantir que sua estação de trabalho seja devidamente limpa entre as clientes. Isso significa que toalhas de papel limpas e uma solução de limpeza (como Lysol ou Clorox) devem ser usadas para limpar a área de trabalho e evitar a propagação de germes e bactérias.

Antes de ir para a próxima manicure ou pedicure, há algumas dicas a seguir para se proteger. Pergunte sobre o salão ou spa que você planeja visitar e veja se há alguma reclamação sobre o serviço. Quando estiver lá, peça para ver a licença da manicure e procure os recipientes de desinfetante - certifique-se de que a solução é nova e não velha. É perfeitamente aceitável trazer seus próprios utensílios de manicure, apenas para ficar no lado seguro.



CONCLUSÃO

Nesse e-book foi reunido informações fundamentais para a montagem de um salão e para a execução de trabalhos de manicure pessoal com auto atendimento.

Mostramos os caminhos para economizar na compra de equipamentos e também na ação de você mesma poder fazer sua própria unha!

Tudo isso pra você arrasar e se manter ainda mais linda e maravilhosa enquanto enfrenta os desafios cotidianos.

Pratique e compartilhe o que aprendeu!

Obrigada!

