

# Cílios

Os cílios existem para proteger os olhos, eles servem como uma barreira importante que impedem que pequenas partículas como poeira cheguem aos olhos.

Eles também funcionam como sensores que se os insetos, por exemplo, se aproxima imediatamente reagimos fechando as pálpebras. Assim a possibilidades de alguma coisa atingir diretamente nossos olhos seja evitado.

Os cílios são semelhantes aos cabelos com 0.25 micrometros de diâmetro, contendo em seu interior um feixe de micro túbulos, por isso devemos cuidar bem dos nossos cílios, pois ele tem muita função.

Um cílio dura cerca de 90 dias e aí ele cai, sendo substituído por outro. Temos cerca de 200 cílios em cada olho. A cada dia surge cerca de um fio novo de cílios para substituir os que caem.

## **Sua fase se divide em:**

- **Fase Anágena**: Corresponde ao crescimento ativo do pelo.
- **Fase Catágena**: É o período que os fios param de crescer.
- **Fase Telógena**: Fase final dos fios, onde ocorre a queda para dar espaço ao crescimento de novos fios.



## Alergia

A alergia causada pela extensão de cílios geralmente ocorre até 24 horas após o procedimento. Os sintomas são parecidos com conjuntivite, porém sempre ocorre nos dois olhos.

Sintomas:

- Pálpebras inchadas;
- Pode sentir dor nas pálpebras por causa do inchaço;
- Vermelhidão;
- Olhos lacrimejando;
- Coceira;
- Sensação de areia;
- Ardência;
- Pode formar remelas;

O tratamento consiste em tomar um medicamento antialérgico, fazer uso de colírio antialérgico, fazer limpeza no local com soro

Geralmente a temperatura ideal é em torno de 19° a 25° graus. E a umidade ideal é entre 45% a 65%.

**Atenção:** Não se deve guardar adesivo na geladeira ok?

Lembre-se o adesivo em contato com a água ou a umidade polimeriza.

A polimerização é a secagem da cola que ocorre em um tempo curto e cada adesivo tem seu tempo de secagem fique atenta.

**Exemplo:** Adesivo Black Glue tem secagem de 5 a 6 segundos.

A **polimerização** acontece quando no cianocrilato (componente presente na cola) entra em contato com água. Nesse processo são produzidos gases que podem irritar o olho durante o procedimento.

A **cura** é quando o adesivo está totalmente seco, isso pode ocorrer de 24 a 48h.

## **Tem certeza que foi o adesivo que causou reação na cliente?**

- Posicionou os cílios na pele da sua cliente ?
- Usou muito adesivo?
- Tem certeza que os olhos da sua cliente ficaram totalmente fechados durante o procedimento?
- Fez isolamento muito próximo da esclera? ( bolinha branca do olho).
- Os cílios foram limpos corretamente?

- Havia fibra de algodão nos fios?

(Quando em contato com a fibra de algodão, o adesivo causa uma reação exotérmica, calor, podemos causar até queimaduras.

## Caso ocorra essas reações como proceder?

- Higienize bem os olhos com limpeza para os olhos e pálpebras, para se livrar de quaisquer bactérias ou resíduos de cosméticos.
- Use soro fisiológico para ajudar eliminar as substâncias que provocam reação exagerada do sistema imunológico e causam inflamação.
- Indique um colírio dexametasona ou claril para diminuir a vermelhidão e irritação dentro do olho.
- Caso julgue necessário retire os cílios.
- Sempre oriente sua cliente antes do procedimento para evitar aborrecimento.

## Tipos de Fios

- **Faux mink:** São fabricados pelo homem com a intenção de imitar o pelo real. É um tipo de sintético de fio e sua curvatura se mantém facilmente.
- **Seda:** São fios delicados e brilhosos, podem perder sua curvatura facilmente.

fisiológico e água. Mas o principal tratamento é remover os cílios, pois eles são os agentes causadores da doença.

Um indício que sua cliente pode ter alguma alergia é se ela relatar alergia de esmaltes, alguns tipos de maquiagens e rímel (esses produtos podem possuir formaldeído, componente encontrado no adesivo que usamos no procedimento) e ou possuir um olho muito sensível.

Para evitar problemas futuros, podemos fazer um teste de sensibilidade, ele não elimina 100% da possibilidade de uma reação, porem diminui significativamente a probabilidade.

### **Como é feito o teste?**

Colocamos em torno de 10 fios de extensão em cada olho da cliente e aguardamos um período de 24 horas, se nesse período não acontecer nada, podemos realizar o procedimento.

## **Armazenamento do seu adesivo**

Coloque dentro de um pote com tampa, dentro coloque arroz ou sílica em gel, eles vão ser os responsáveis por controlar a umidade dentro do seu pote onde irá guardar o seu adesivo.

## **Temperatura e umidade**

Cada adesivo tem sua temperatura e umidade ideal para ser trabalhado, quando for comprar fique atenta, pois ele modifica de acordo com a marca do adesivo.

● **Mink real ou marta:** São de origem animal. São fios delicados e também perdem sua curvatura facilmente, além de serem muito caros.

● **Sintético:** São os sintéticos com características mais firmes. São fios mais durinhos, porém não perde sua curvatura.

● **Ellipse ou flat:** São fios ocos e macios, eles têm características achatadas e são mais leves por serem ocos. Não perdem a curvatura.

## Tamanhos, curvaturas e espessuras dos fios:

No Brasil os tamanhos dos fios de extensão variam de 7mm ao 15mm, fora do Brasil, você encontra tamanhos entre 6mm ao 20mm.

**As curvaturas mais usadas são C e D.**

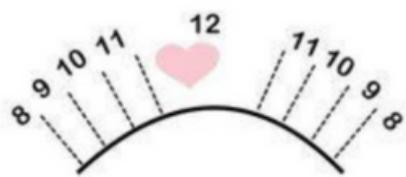
As espessuras a ser utilizadas no seu trabalho vai depender o efeito que você quer dar para o olhar da sua cliente, uma espessura 0,15 irá deixar o olhar mais natural sem ficar com a coloração muito preta, já a espessura 0,20 irá deixar um olhar mais marcante com efeito de rímel mas sem perder a naturalidade.

# Lash Mapping

É o mapeamento dos cílios é onde você vai escolher os tamanhos, ás curvaturas e espessura dos fios. Nesse ponto você desempenha o papel de harmonizar o olhar da cliente.



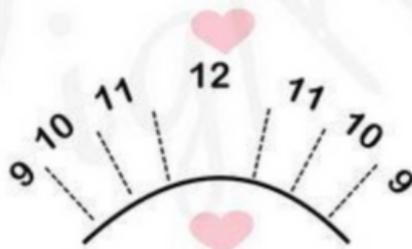
## FICHA DE TREINO



Clássico



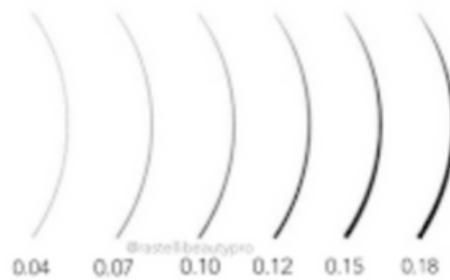
Gatinho



Boneca



- 04 mm —
- 05 mm —
- 06 mm —
- 07 mm —
- 08 mm —
- 09 mm —
- 10 mm —
- 11 mm —
- 12 mm —
- 13 mm —
- 14 mm —
- 15 mm —
- 16 mm —
- 17 mm —
- 18 mm —
- 19 mm —
- 20 mm —



**lisboa nails Brazil**

As curvaturas e tamanhos não seguem um padrão, elas podem mudar de acordo com a marca.



**Acoplamento correto**



**Dica:** Olhos pequenos procure fazer mapping que vai abrir o olhar (boneca ou natural), olhos grandes que você pode abusar um pouco mais, pode ser usado o mapping gatinho.

O olho que você consegue passar um delineador gatinho perfeito, nele irá ficar perfeito um mapping gatinho. Olhos caídos mesclar curvatura pode ser boa ideia, coloque a curvatura **D** no final onde o problema é acentuado e no restante curvatura **C**, mas cuidado para não dar escada. Olhos com excesso de pele nas pálpebras também fica legal usar a curvatura **D** com tamanho um pouco mais alongado.

## Contra Indicação

Apesar do adesivo não entrar em contato com a pele, temos que estar atentas á algumas situações:

**Tratamento Oncológico:**Esse grupo de pessoas estão passando por um tratamento muito agressivo, o que faz a imunidade do corpo abaixar e os fios ficarem muito frágeis.

**Descontrole na Tireoide:**Caso a cliente esteja em tratamento não há problemas, caso contrário, aguarde.

**Procedimento injetado recentemente nos olhos:** Nesse caso a região pode ainda estar inchada e sensível, aguarde autorização médica.

**Problemas Oculares:**Glaucoma e Blefarite.

**Obs:**Grávida pode !

**Se necessário pegue uma autorização do médico.**

A ficha de avaliação é muito importante para te dar uma segurança para fazer a extensão de cílios nas clientes, nela a cliente vai expor algum problema que ela possui. É importante também para você ter o controle de cada cliente .

Segue abaixo um modelo:

#### Cadastro do cliente

Nome: _____
Nasc: ____/____/____ Atividade: _____
End: _____
Tel Res:( ) _____ Cel: ( ) _____ Com( ) _____
Indicado por: _____
Se menor:
Responsável: _____
CPF: _____ RG: _____
Nasc: ____/____/____ Atividade: _____
Tel Res:( ) _____ Cel: ( ) _____

#### Ficha de Avaliação

Está de rímel	( ) Sim ( ) Não
Alergia (esmalte ou cosméticos)	( ) Sim ( ) Não
Problemas de tireoide	( ) Sim ( ) Não
Algum procedimento feito recentemente nos olhos	( ) Sim ( ) Não
Glaucoma/blefarite/ Algum problema ocular	( ) Sim ( ) Não
Grávida	( ) Sim ( ) Não
Tratamento oncológico	( ) Sim ( ) Não
Dorme de que lado	( ) D ( ) E

Se Existir algum problema que julgue ser necessário informar a profissional antes do procedimento, descreva-o abaixo.

Autorizo também que fotografem o local do "antes" e "depois" para efeito de documentação, book, divulgação do trabalho da profissional, e que este material seja ou não utilizado, para fins científicos em congressos, simpósios, etc.

EM \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Rubrica cliente

#### Procedimento Executado

Fio a fio ( )	( ) Volume Russo _____	Data: ____/____/____
Cola: _____	Lote _____	Retorno: ____/____/____
Tamanho dos fios _____		
Marca: _____		

# Cuidados após o alongamento de cílios

- ✓ Não molhar os cílios por 24 horas após o procedimento.
- ✓ Evitar banho quente, piscina, saunas, praias, rios no período de 48 horas e não molhar os cílios na água quente nesse período.
- ✓ Não utilizar umidificador ou vaporizador no período de 48 horas.
- ✓ Não esfregar os cílios , nem os olhos, e não puxar os fios.
- ✓ Não usar curvex.
- ✓ Não usar rímel.
- ✓ Não usar demaquilante oleoso. Dê preferência ao shampoo Johnson para limpeza dos fios.
- ✓ Se houver irritação, sensibilidade ou inflamação ns olhos ou ao redor deles, será necessário a retirada dos fios.
- ✓ Após o uso de academia, banhos de piscina e mar, sempre lavar os cílios para retirar resíduos de suor, cloro ou sal, isso irá fazer sua extensão durar normalmente.
- ✓ Atenção: A limpeza dos fios é muito importante para retirar as impurezas do dia a dia. Não higienizar pode prejudicar seus cílios.
- ✓ Necessário fazer manutenção a cada 15 a 20 dias.

## Ficha de Avaliação

# Passo a passo

## **1º passo: Higienização.**

Espuma de limpeza com shampoo de bebê e água destilada.

## **2º passo: Isolamento dos cílios inferiores.**

Isolar os cílios inferiores com o micropore ou pads.

## **3º passo: Isolamento e colagem dos fios.**

Isolar 1 fio para colar 1 fio (regra 1 por 1) sem deixar que os fios do lado grudem.

## **4º passo: Finalização.**

Finalizar com ventiladorzinho portátil por 2 minutos , logo após colocar o nano mister com água destilada (manter uma distancia de 15 cm dos fios)

**Observação:** O valor gasto em material será em média de R\$500,00 a R\$1000,00.

O gasto de material por procedimento será em média de R\$30,00 a R\$50,00 dependendo dos valores pagos em cada material utilizado.

**Alguns sites que você pode encontrar materiais de cílios:**

[www.sobelle.com.br](http://www.sobelle.com.br)

[www.tudobuni.com.br](http://www.tudobuni.com.br)

[www.aliexpress.com.br](http://www.aliexpress.com.br)

[www.mercadolivre.com.br](http://www.mercadolivre.com.br)